

WYDZIAŁ FIZYKI

UNIwersytet
Warszawski



Samorząd
Studentów
**Wydziału
Fizyki UW**

PORADNIK

dla studentów pierwszego roku

Spis treści

<u>Pierwsze kroki</u>	5
<u>Władze uniwersyteckie</u>	7
<u>Rada Samorządu Studentów</u>	8
<u>Student - czyli kto?</u>	10
<u>USOS</u>	12
<u>IPZ 2.0 i informator o studiach</u>	16
<u>Strona wydziałowa</u>	17
<u>Gdzie co na Wydziale?</u>	18
<u>Gdzie załatwię sprawę?</u>	21
<u>Jak studiować i nie zwariować?</u>	24
<u>Nie tylko studiami człowiek żyje</u>	31
<u>Wydarzenia i imprezy</u>	37
<u>Budżet</u>	41
<u>Akademik</u>	43
Dodatki	
<u>Przewodnik kulinarny</u>	44
<u>Ważne linki</u>	48
<u>Jeszcze więcej rad</u>	49

Drodzy studenci!

Przed Wami studia na Wydziale Fizyki. Łatwe nie będą - aby poznać i zrozumieć (wszech)świat na najbardziej podstawowym poziomie, będziecie musieli włożyć w to trochę wysiłku. Wierzę, że będą przyjemne - studia to czas nawiązywania przyjaźni na całe życie z podobnymi do Was osobami, a także możliwość rozwijania pasji i zainteresowań.

Bardzo się cieszę, że chcecie spędzić kilka najbliższych lat na Wydziale Fizyki. Chciałbym, abyście mogli go wykorzystać możliwie najefektywniej i deklaruję wszelką pomoc w tym zakresie. Wcześniej jednak warto zapoznać się ze zbiorem wydziałowych mądrości w formie poręcznego poradnika, przygotowanego przez Waszych starszych kolegów.

Życzę wiele satysfakcji ze studiowania!



Dr hab. Krzysztof Turzyński

Prof. ucz. Prodziekan ds. Studenckich
Wydziału Fizyki UW

Cześć!

Z olbrzymią radością witam Was w szklanych murach Wydziału Fizyki UW.

Dziekan, rektor, ogun, USOS - wkraczacie w świat pełen nowych pojęć i zwyczajów, ale spokojna głowa! Jako Rada Samorządu Studentów Wydziału Fizyki UW przygotowaliśmy dla Was niniejszy poradnik by umożliwić wam jak najszybsze wdrożenie się w tajniki studiowania. Znajdziecie tu wszystkie niezbędne informacje od struktur uniwersyteckich aż po przewodnik kulinarny.

Zachęcam Was serdecznie do zaangażowania się w działalność w ramach prężnie działających kół naukowych. Na FUWie jest ich wiele, więc na pewno każdy znajdzie coś dla siebie. Zdobyte tam kompetencje z pewnością zostaną docenione na rynku pracy.

Nie mniej obiecująca jest perspektywa działalności samorządowej. Zapraszamy Was gorąco do wspólnej pracy w ramach działających komisji samorządowych. Razem możemy budować jeszcze piękniejsze życie wydziałowe.

Pamiętajcie, że działamy dla Was. Jeśli kiedykolwiek napotkacie jakiś problem, wpadniecie na wspaniały pomysł czy po prostu będziecie chcieli porozmawiać, drzwi 1.16 będą stały przed Wami otworem.

Życzę wiele satysfakcji ze studiowania!



Michał Czerepaniak

Przewodniczący Rady Samorządu
Studentów Wydziału Fizyki UW



Pierwsze kroki

Jeszcze zanim rozpocznie się rok akademicki możesz wkręcić się w życie studenckie i ułatwić sobie start.

Zajęcia na start

Już na samym początku wydział wyciąga do was pomocną dłoń! Dla tych, którzy czują, że mają braki w wiedzy maturalnej, bądź chcą pewniej rozpocząć rok akademicki, zachęcamy do zapisania się na zajęcia na start. W ich trakcie nie dość, że przećwiczycie materiał licealny z zakresu matematyki i fizyki, to dodatkowo zetkniecie się z nowymi technikami rozwiązywania zadań, dzięki którym bez problemu wejdziecie w tok studiów. W tym roku odbywają się od 16 do 27 września, a zapisy na nie znajdziecie w USOSie, w zakładce rejestracje. Uczulamy, że rejestracja odbywa się metodą “kto pierwszy”! Dla osób spoza Warszawy istnieje możliwość odpłatnego zakwaterowania na czas kursu w Domach Studenckich UW.

<https://www.fuw.edu.pl/zajecia-start.html>

Wyjazd zerowy FUWu

Nowe miejsce, nowi ludzie... ale nie martwcie się, macie okazję się zintegrować! W tym roku dla pierwszorocznych organizujemy wyjazd w Tatry (8 - 13 września), na który przygotowaliśmy dla Was przeróżne wyzwania i atrakcje. Nie zastanawiajcie się długo, zabierajcie gitary i zobaczcie jak studenci potrafią się bawić! Śledźcie [nasz fanpage](#) i [facebookowe](#) wydarzenie na bieżąco. Miejsca bardzo szybko uciekają!



Campus UW

Campus Letni to kultowy wyjazd dla przyszłych studentek i studentów Uniwersytetu Warszawskiego, organizowany przez Zarząd Samorządu Studentów wraz z przedstawicielami wydziałów z całego uniwersytetu. Przygotujcie się na niezapomniane pięć dni, w trakcie których będziecie mieli okazję do wspólnej integracji, zabawy do rana oraz wzięcia udziału w szkoleniach przygotowujących do funkcjonowania na uniwersytecie. Po więcej informacji zapraszamy na [Facebooka Samorządu Studentów UW](#) oraz [wydarzenie](#).

Władze uniwersyteckie



prof. dr hab. Alojzy Nowak
Jego Magnificencja Rektor UW

Osoba odpowiedzialna za zarządzanie całą uczelnią oraz prowadzenie procesu dydaktycznego. Siedziba rektora znajduje się w zabytkowym Pałacu Kazimierzowskim na Kampusie Głównym. Możesz ubiegać się o stypendium rektora za wybitne osiągnięcia naukowe.



dr hab. Maciej Raś
Prorektor UW ds. studentów i jakości kształcenia

Druga po rektorze osoba najważniejsza na Uniwersytecie w kwestiach związanych ze studentami i ich kształceniem. Urzęduje w tym samym budynku, co rektor uczelni.



prof. dr hab. Wojciech Satuła
Dziekan Wydziału Fizyki UW

Kierownik Wydziału Fizyki UW jako jednostki naukowej. Podejmuje on strategiczne decyzje dotyczące wydziału i zarządza nim. Jest przełożonym wszystkich kierowników zespołów badawczych i wszystkich pracowników administracyjnych.



dr hab. Krzysztof Turzyński, prof. ucz.
Prodziekan FWW ds. studenckich

To właśnie on zarządza procesem kształcenia na wydziale. Możesz się zgłaszać ze wszelkimi wątpliwościami i problemami dotyczącymi swoich studiów i jesteśmy pewni, że zawsze z prodziekanem Turzyńskim znajdziesz rozwiązanie, które będzie satysfakcjonujące.

Rada Samorządu Studentów

Wszyscy studenci uczący się na FUW tworzą Samorząd Studentów Wydziału Fizyki UW.

By nasz głos był silny i słyszalny oraz mógł wywierać realny wpływ na ważne studenckie sprawy, co roku wybieramy swoich przedstawicieli. Ci, działając w przeróżnych zespołach i organach, dbają o programy studiów, regulaminy, zasady egzaminacyjne, sposoby rekrutacji i wiele innych. Choć większość z tych działań jest niewidoczna na co dzień, ma istotne znaczenie dla jakości studenckiego życia.

Tegoroczny skład Rady:



Przedstawiciele samorządu tworzą radę. Przyjęło się jednak mówić o radzie „samorząd” i tak też będzie w tym poradniku. To nawet lepiej, bo „Wasza rada” brzmi trochę przesadnie :)

Samorząd Studentów ma nie tylko wpływ na procedury i formalne sprawy. Napędzamy również życie towarzyskie naszej jednostki. Obóz zerowy, otrzęsiny, wydziałowe spotkanie świąteczne, połowinki, Dzień Fizyka, FizQuizy oraz wiele innych akcji to inicjatywy, które łączą społeczność i dają chwilę wytchnienia od nauki.



... ale Samorząd Studentów może być również przygodą, wyzwaniem i miejscem, gdzie można rozwijać swoje zainteresowania oraz realizować kreatywne pomysły. Zdobywa się tu cenne doświadczenie, którego nie zapewniają żadne zajęcia spędzone w ławce - nawet, jeśli nie należy się do samej Rady! Wiele wydarzeń i wspomnień tworzy się dzięki Wam, a taka siła cegiełką po cegiełce potrafi dokonać niesamowitych rzeczy.

Pamiętajcie, że Samorząd Studentów funkcjonuje na poziomie Wydziału, jak i również na szczęblu całego Uniwersytetu. Choć działa w ramach Alma Mater, to jest niezależny od władz uniwersyteckich i tworzą go tylko studenci.



Student – czyli kto?

Student – to brzmi dumnie! Jednak uzyskanie statusu studenta wiąże się nie tylko z szerokimi prawami, ale również obowiązkami.

Legitymacja

Przyjęcie w poczet studentów potwierdza legitymacja studencka, która jest ważna od 1 października – do tego czasu używasz swojej dotychczasowej legitymacji szkolnej. Student zachowuje swoje prawa do dnia 31 października roku, w którym ukończył studia.

Kiedy student może stracić swój status

Ustawa Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (tzw. Ustawa 2.0) określa pozostałe sytuacje, gdy przestaje się być studentem:

- niepodjęcie lub rezygnacja ze studiów,
- niezłożenie w terminie pracy dyplomowej lub egzaminu dyplomowego,
- ukaranie karą dyscyplinarną wydalenia z uczelni,
- stwierdzenie braku udziału w obowiązkowych zajęciach lub braku postępów w nauce,
- niez uzyskanie zaliczenia semestru lub roku w określonym terminie,
- niewniesienie opłat związanych z odbywaniem studiów.

Twoje prawa i obowiązki

Prawa i obowiązki studenta regulują m. in. ustawa Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, Statut Uniwersytetu Warszawskiego oraz Regulamin studiów na Uniwersytecie Warszawskim. Prawa przynależne studentom można podzielić na cztery grupy – związane ze sprawami studenckimi, socjalnymi, naukowymi i samorządowymi.

Prawa studenckie

Prawa dotyczące spraw studenckich to prawo do udziału w zajęciach przewidzianych planem studiów, korzystanie z konsultacji prowadzonych przez nauczycieli akademickich w trakcie dyżurów, pomoc Uniwersytetu w poszukiwaniu pracy i staży czy prawo do korzystania z zasobów biblioteczno-informacyjnych uczelni.

Prawa socjalne

Najistotniejsze prawa w sferze socjalnej to prawo do otrzymania pomocy materialnej, prawo do ubiegania się o stypendium rektora dla najlepszych studentów i stypendium socjalne oraz prawo do ubiegania się o stypendium Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

Prawa naukowe

W ramach rozwoju naukowego każdy student może m. in. uczestniczyć w badaniach naukowych albo realizować część programu studiów na innej uczelni krajowej lub zagranicznej.

Prawa samorządowe

Prawa związane z samorządnością to czynne i bierne prawo wyborcze do organów Samorządu Studentów UW oraz prawo do korzystania z pomocy Samorządu.

Obowiązki studenta

Do podstawowych obowiązków studenta należą: postępowanie zgodnie z regulaminem studiów, dbanie o dobre imię Uniwersytetu, przestrzeganie przepisów obowiązujących na uczelni, etyczne uzyskiwanie zaliczeń wszystkich zajęć oraz przygotowywanie prac zaliczeniowych i dyplomowych w zgodzie z prawami autorskimi. W razie jakichkolwiek problemów lub wątpliwości w sprawach dotyczących praw i obowiązków warto skontaktować się z Samorządem, który zawsze służy pomocą, radą i doświadczeniem.

Kilka przywilejów

Warto również wspomnieć o innych korzyściach płynących z posiadania statusu studenta, a nie wynikających bezpośrednio z relacji z Uniwersytetem. Możemy do nich zaliczyć:

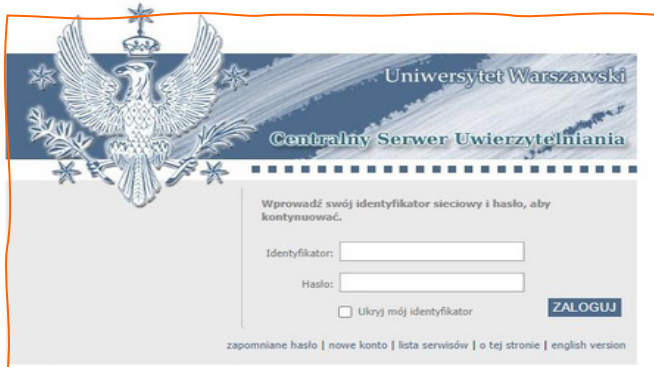
- prawo wyboru lekarza rodzinnego w miejscu kształcenia, jeżeli nie pokrywa się ono z miejscem dotychczasowego zamieszkania,
- możliwość uzyskania preferencyjnego kredytu studenckiego i nabycia studenckiego ubezpieczenia, np. ISIC, Euro,
- uprawnienie do 50% ulgi na przejazdy publicznymi środkami komunikacji miejskiej i 51% ulgi w przypadku przejazdów środkami publicznego transportu zbiorowego kolejowego.

USOS

Być może słyszeliście już straszne historie o trudnościach przy rejestracji na przedmioty, tnącym się systemie i tak dalej... jednakże nie taki diabeł straszny! Wbrew pozorom to bardzo prosty system, jeśli opanuje się jego podstawowe funkcje.

Rejestracja na przedmioty

Zaczynamy od panelu logowania się <https://usosweb.fuw.edu.pl> przy użyciu numeru PESEL oraz hasła używanego przez was w IRK. Otworzy się zakładka z aktualnościami wraz z informacją możliwości wybrania serwera USOSa dla różnych wydziałów. To ważne, aby przy rejestracji na zajęcia wybrać konkretny serwer, gdyż dalsze kroki mogą się nie pokazać! Dalej powinny się pokazać aktualności naszego wydziału, gdzie na samym dole pojawi się informacja o terminach rejestracji oraz link do rejestracji żetonowej. Pozostaje jedynie kliknąć górną zakładkę "dla studentów" oraz rejestracje → rejestracje na przedmioty. Tutaj już system pokaże wam, na które przedmioty możecie się zapisywać i pozwoli wam w dalszym terminie wybrać grupę zajęciową (zajęcia na start również tam są).



Projekt „Platforma usług elektronicznych Uniwersytetu Warszawskiego dla społeczności regionu” realizowany w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego, współfinansowany przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego

Powyżej: ekran logowania do USOSa

Krótkie przypomnienie o terminach nadchodzących rejestracji:

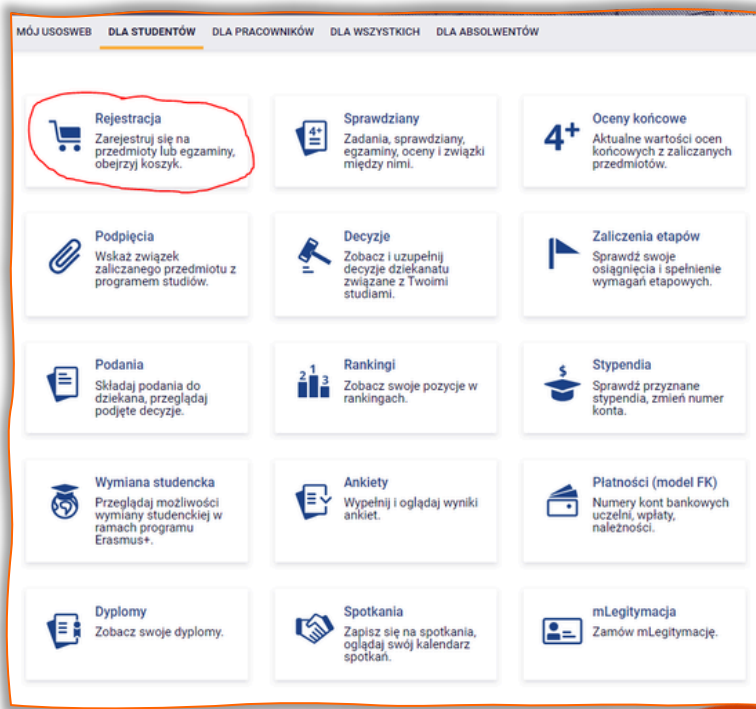
- Zgłoszenia na przedmioty dla nowo przyjętych na studia: 27.08 - 08.09.2024 r.
- Pierwsza tura rejestracji - zgłoszenia preferencji grup: 13.09 - 24.09.2024 r.
- Druga tura - rejestracja uzupełniająca w trybie bezpośrednio do grup: 07.10 - 13.10.2024 r.
- Rejestracja na Zajęcia na Start: 02.09 - 09.09.2024 r.
- Tura zapisów na przedmioty ogólnouniwersyteckie: 09.09 - 25.10.2024 r *
- Rejestracja na zajęcia WF: 09.09-17.10.2024 r. (w zależności od wybranych zajęć) *
- Rejestracja na lektoraty: 16.09-07.10.2024 r. *

*rejestracje żetonowe zaczynają się o godzinie 21:00, reszta, czyli rejestracja na podstawowe zajęcia, rozpoczyna się o 20:00



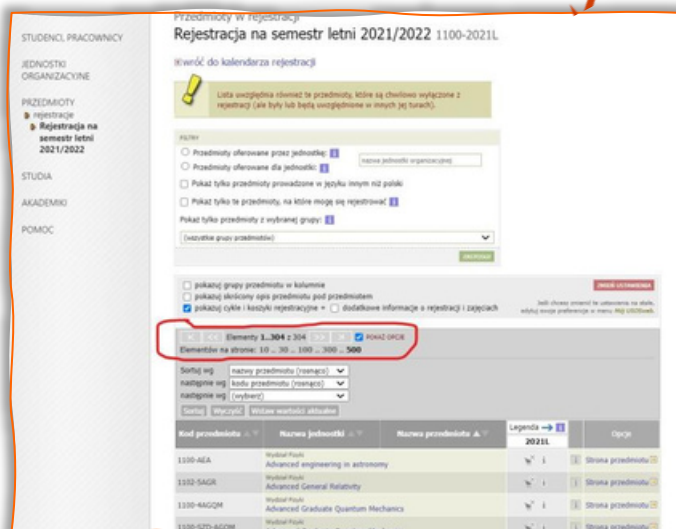
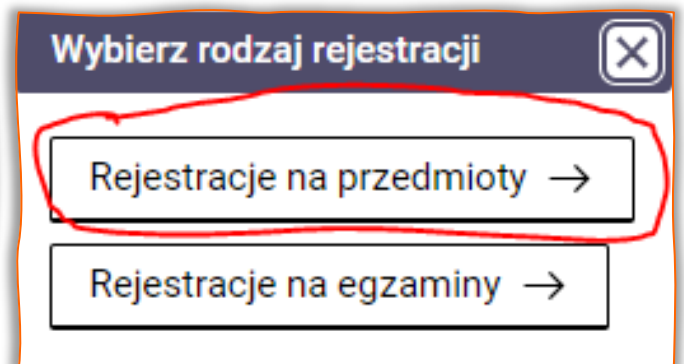
Obok główny ekran USOSa. Jak widać USOS nie jest załadny, jest też średnio czytelny i nie zawsze działa... Przynajmniej nie mamy papierowych indeksów i jakoś dajemy radę ;)

Jak zapisać się na właściwe przedmioty?



Wejdź w zakładkę **dla studentów** → **Rejestracja**, a w okienku które wyskoczy, wybierz **Rejestracje na przedmioty**.

(Rejestracje na egzaminy służy tylko zapisom na egzamin językowy. Na egzaminy z przedmiotów nie ma zapisów.)



Wybierz rejestrację na odpowiedni semestr i przejdź do listy przedmiotów. Polecamy wybrać w opcjach **500 elementów na stronie** i używając **Ctrl+F** wyszukiwać kody przedmiotów z informatora.

(Czym jest informator opowiemy na kolejnych stronach ;))

1100-2BB112	Wydział Fizyki Fizyka cząsteczek i makrocząsteczek biologicznych w roztworach wodnych		i	brak	📄 Strona przedmiotu →
1100-1AF14	Wydział Fizyki Fizyka I (mechanika)		i	brak	📄 Strona przedmiotu →
1100-2AF12	Wydział Fizyki Fizyka III (drgania i fale)		i	brak	📄 Strona przedmiotu →
1101-4FJ14	Wydział Fizyki Fizyka jądrowa		i	brak	📄 Strona przedmiotu →

Gdy znajdziesz odpowiedni przedmiot, kliknij w ikonkę koszyka. W terminach rejestracji będzie przy niej zielony symbol. Na górze strony pojawi się zielony komunikat, że się udało.

I gotowe :D

Zapisy do grup

Kolejny krok to zapisy do grup zajęciowych. Już przy dobieraniu przedmiotów zorientuj się jakie są opcje jeśli chodzi o ćwiczenia. Wyboru można dokonywać ze względu na godziny, prowadzących, czy to, gdzie zapisują się znajomi. Warto poświęcić dłuższą chwilę na to zadanie, a także zmienić grupę, gdy coś stoi na przeszkodzie.

Nie zapisuj się na zajęcia prowadzone w poniedziałki przed 13. To termin zarezerwowany na kolokwia i egzaminy na naszym Wydziale

Nie przegap rejestracji na szkolenie informatyczne i samego szkolenia!

Giełda grup i dalsze kroki

Niekiedy USOS przydzieli Ci inny plan, niż ten, który chciałeś (bo np. chętnych jest więcej niż miejsc). Wówczas masz możliwość skorzystania z giełdy grup. System może przepisać Cię do grupy, jeśli są w niej jeszcze miejsca lub inny student je zwolnił. Jeśli i to zawiedzie, a bardzo Ci zależy, nadal możesz jeszcze iść do prowadzącego i zwyczajnie poprosić o zgodę na dołączenie do jego zajęć. W razie zgody załatwiasz przeniesienie pisemnym wnioskiem złożonym w dziekanacie.

Rejestracje żetonowe

Przez USOS rejestrujesz się także na WF, języki obce, zajęcia dające uprawnienia pedagogiczne oraz dodatkowe, bardzo różnorodne przedmioty ogólnouniwersyteckie, których pewną pulę musisz mieć w swoim studenckim dossier. Obowiązuje inny adres: rejestracja.usos.uw.edu.pl. W zależności od kierunku, nakład pracy na dany semestr może być zupełnie różny, jednakże warto od razu odhaczyć zajęcia z rejestracji żetonowej nim poziom trudności pozostałych zajęć wzrośnie.

Oceny – wiesz natychmiast

USOS to także oceny z kolokwiów i egzaminów, ankiety i wiele innych. Polecamy aplikację, która w czasie rzeczywistym informuje o wstawionych do USOSa ocenach – Mobilny USOS UW. Aplikacja jest dostępna w sklepie Google Play tylko dla urządzeń pracujących na systemie Android.

Poczta uniwersytecka i wydziałowa

Każdy student Uniwersytetu Warszawskiego otrzymuje uczelniany adres e-mail w domenie @student.uw.edu.pl. Konto jest powiązane z usługami Google. Więcej na it.uw.edu.pl.

Przywilejem studentów Wydziału Fizyki jest możliwość posiadania e-maila w domenie @okwf.fuw.edu.pl. Dzięki tej poczcie możesz pozyskać darmowe licencje na oprogramowanie naukowe czy zalogować się do komputerów na FUW. Więcej informacji o dostępnym oprogramowaniu znajdziecie [tutaj](#).

Sprawdź pocztę codziennie, jeśli nie chcesz przegapić wiadomości o odwołaniu zajęć! W obu domenach możesz poustawiać przekierowania na prywatny adres e-mail lub podpiąć maile do aplikacji w telefonie.

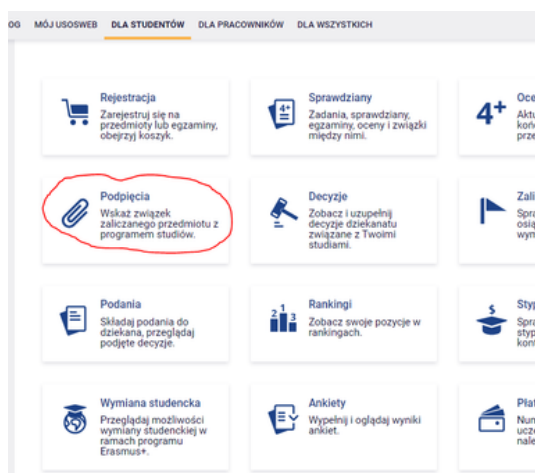
Na UW panuje przekonanie,
że wszyscy sprawdzają pocztę
raz dziennie w każdy dzień
roboczy

Co jeszcze znajdziecie w USOSie?

- Możliwość składania wniosków o przyznanie akademika, stypendium rektora, stypendium socjalnego itd. (wystarczy wejść w USOSa UW w zakładkę Dla wszystkich --> Wnioski): [link](#)
- Decyzje podjęte w sprawie złożonych wniosków
- Plan zajęć
- Podpisy

Podpisy

Ta informacja przyda wam się pod koniec roku akademickiego. Podpisy są wiadomością od Was dla uniwersytetu, z których przedmiotów chcecie się rozliczyć w danym semestrze i otrzymać za nie odpowiednią ilość punktów ECTS. Czym są punkty ECTS? Mówią o tym, jak pracochłonny jest przedmiot i jaką wagę ma. Są to punkty mające ułatwić wam zaliczanie semestrów przy dobieraniu przedmiotów - wasze kryterium zaliczenia roku akademickiego. Na załączonych na następnej stronie na zdjęciach krok po kroku pokazujemy jak to zrobić!



Podpisanie pod program	Podpisanie pod etap	Czy uwzgl. w średniej (etap/dyplom)
S2-FZ	BRAK	NIE / NIE
	[dodaj etap]	[zmień]

Dalej tylko wybieracie etap i podpinacie! Uwaga, róbcie to rozważnie, gdyż ewentualnego odpięcia może dokonać jedynie dziekanat.

IPZ 2.0

W Internetowym Planie Zajęć znajdziecie terminy wszystkich kolokwii i egzaminów. Znajdziecie swój rok i kierunek studiów w menu po lewej stronie.

IPZ znajdziecie na: <https://www.fuw.edu.pl/~ppw/ipz/?m=exams>

Informator o studiach

Wasza skarbnica wiedzy jeśli chodzi o spis wymogów na studiach! Zawiera on informacje, co w danym semestrze musicie bądź powinniście zaliczyć, aby z pewnością zdobyć odpowiednią liczbę punktów ECTS. Znajdziecie go w odpowiedniej zakładce na stronie:

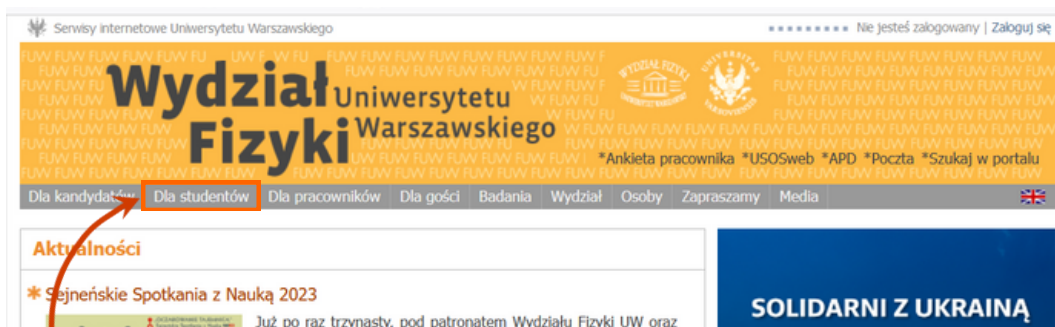
<https://www.fuw.edu.pl/informator.html>

Co warto wiedzieć wcześniej: informator jest dla was pomocą, ale nie koniecznością! Na Wydziale Fizyki mamy roczny system rozliczeń, więc waszym głównym zadaniem jest zdobycie odpowiedniej sumy punktów przed zakończeniem roku akademickiego (60 ECTS). Możecie część punktów zdobyć na zapas zapisując się na lektoraty, czy przedmioty ogólnouniwersyteckie, a później podpiąć pod konkretny semestr, gdzie zapełnią wam pulę punktów. Należy jednak podchodzić do tej możliwości ostrożnie, już same przedmioty przeznaczone na pierwszy rok studiów są bardzo wymagające, trzeba uważać, aby nie 'przedobrzyć' dokładając sobie kolejne przedmioty.

Strona wydziałowa

adres strony
internetowej:
<https://www.fuw.edu.pl>

Nasz wydział posiada schludną, z pozoru trudną do okiełznania stronę internetową, dlatego dla naszych nowych studentów przygotowaliśmy krótki instruktaż poruszania się:



Ta zakładka jest waszą skarbnicą wiedzy jeśli chodzi o pierwsze kroki na studiach!

Tutaj znajdziecie informacje o godzinach otwarcia dziekanatu, osobie przypisanej do waszego kierunku oraz jej dane kontaktowe

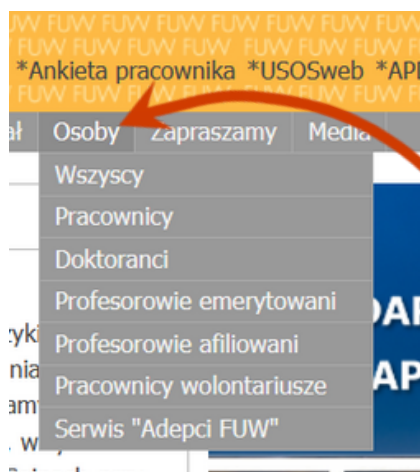
Nie pamiętacie kiedy macie pierwsze kolokwia? Nic staconego! Tutaj macie całą rozpiskę wedle kierunków:



Wasz plan przeprowadzenia studiów i wymogów z tym związanych (ogony, lektoraty, wf) znajdziecie tutaj:

Szybki skrót informacji kiedy jest sesja, ferie zimowe i letne oraz data zakończenia roku akademickiego

Archiwalne materiały z zajęć przeprowadzanych na wydziale, przydatne źródło zadań powtórzeniowych



A ta zakładka przyda wam się w poszukiwaniu kontaktu do prowadzącego, są tu informacje o:

- numerze telefonu
- kontakcie mailowym
- numerze pokoju pracownika

Gdzie co na Wydziale?

Budynek A, parter



Budynek B, parter



Plan parteru FUW Pasteura 5

- Sale zajęciowe
- Klatki schodowe i windy
- Toalety

BUDYNEK A

Tutaj znajduje się większość sal dydaktycznych, w których będziecie mieli zajęcia. Będą to aule wykładowe znajdujące się na parterze oraz mniejsze sale dydaktyczne na pierwszym i drugim piętrze.

Inne ważne miejsca w tym budynku to:

Dziekanat (1.08)

Tutaj rozpoczyna się i kończy przygoda każdego studenta Wydziału Fizyki.

W czasie studiów zawitacie tu wiele razy, żeby załatwić drobne korekty w programie lub naprawić drobne niedoatrzenia.

Możemy Wam zagwarantować: spotkanie się tutaj z osobami, które chcą pomóc Wam w studiach i pokażą dobrą ścieżkę jak poradzić sobie z problemami.

Pokój Samorządu (1.12)

Tutaj znajdziecie nas! W tym miejscu Rada Samorządu Studentów pracuje, żeby życie studenckie było różnorodne.

Jeśli potrzebujecie pomocy, ale nie wiecie dokąd się skierować, to właśnie tutaj możecie wpaść i porozmawiać o swoich problemach.

Znajdziecie nas tutaj w trakcie dyżurów, godziny których znajdziecie na naszych drzwiach i na Facebooku.

Biblioteka (0.33)

Cisza... to jest to, czego niektórzy potrzebują najbardziej.

Tutaj znajdziecie jej bardzo dużo, a zwłaszcza w specjalnych kabinach, które możecie wypożyczyć przez system PWNów.

Aule wykładowe

To tutaj odbywać się będą największe wykłady. Wydział posiada 3 duże aule wykładowe, przy czym dwie z nich (0.03 i 0.03a) przedzielone są ruchomą ścianką, po złożeniu której pomieszczenie ma aż 500 miejsc siedzących!

Stołówka

W chwili pisania tego poradnika stołówka jest jeszcze pieśnią przyszłości, jednak od października w pomieszczeniu 0.48 otwarta zostanie nowa stołówka Wydziału Fizyki.

Pokój pracy własnej (1.23)

W pomieszczeniu 1.23 na 1. piętrze znajduje się pokój pracy własnej, do którego można przyjść w dowolnym momencie w godzinach otwarcia wydziału, aby w ciszy i spokoju pracować. Aby dostać się do środka, należy pójść do strażaka (pokój 0.43) i od niego wypożyczyć kartę wstępu. W pokoju znajdują się komputery podłączone do sieci wydziałowej.

Pokój prodziekana ds. studenckich (1.20)

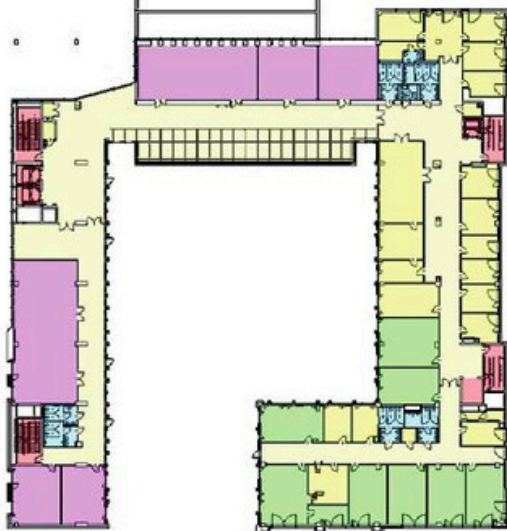
To tutaj zazwyczaj można spotkać prodziekana ds. studenckich naszego wydziału. Warto tu zaglądać np. w wypadku napotkania niejasności w swoich studiach. Pamiętajcie jednak, że jeżeli sytuacja nie wymaga natychmiastowej reakcji, należy najpierw umówić się na spotkanie drogą mailową.

...i inne

Czasem w numeracji pomieszczeń na wydziale łatwo się pogubić. Na szczęście, istnieje interaktywna mapa, którą znajdziecie [tutaj](#).



Budynek A, 1. piętro

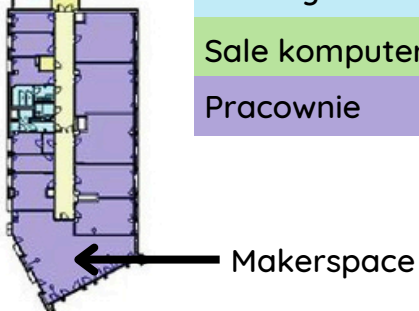


Budynek B, 1. piętro



Plan 1. piętra FUW
Pasteura 5

Sale zajęciowe
Klatki schodowe i windy
Toalety
Sale komputerowe
Pracownie



Makerspace

Filmik z oprowadzeniem po FUWie: [link](#)

Mapka FUWu: [link](#)

BUDYNEK B

Klub Studenta

To miejsce powstało z myślą wyłącznie o studentach. W przerwie wpadnijcie zagrać w ping ponga, podgrzać jedzenie w kuchni lub porozmawiać ze znajomymi w wygodnym miejscu.

Tutaj również będą się odbywały wydarzenia Samorządu, jak np. Planszówki z Samorządem, więc jeśli macie pomysł na wydarzenie, odezwcijcie się.

Jeśli macie pomysły, co mogłoby się znaleźć w przestrzeni lub jak ją poprawić, jesteśmy otwarci na Wasze zdanie.

Przestrzeń Wspólnego Namysłu

Czy chciałbyś się skupić na pracy domowej albo projekcie w grupie znajomych? PWN to miejsce idealne dla Was!

Przestrzeń Wspólnego Namysłu to 10 pokoi z dużym stołem, krzesłami i telewizorem, gdzie możecie wspólnie uczyć się w ciągu semestru i w czasie sesji.

Sale można zarezerwować przez system Inkubatora UW (www.iuw.edu.pl), a karty odebrać w bibliotece w budynku A.

MakerSpace

Miejsce idealne dla każdego z żyłką do biznesu, projektowania oraz chętnych dla odmiany spróbować działalności kreatywnych!

Miejsce to jest lokalnym centrum rozwoju poza-naukowego dla każdego studenta UW.

Znajdziecie tutaj m.in. Pracownię Druku 3D, hafciarki komputerowe, warsztat stolarski i pracownię elektroniczną.

Gdzie załatwię sprawę?

Dziekanat

To miejsce pracy dziekana i prodziekanów wraz z osobami zapewniającymi obsługę administracyjną. W celu lepszej organizacji dziekanat jest podzielony na sekcje - nas, studentów, obsługuje sekcja ds. obsługi studentów. Całość funkcjonuje podobnie jak większość urzędów: trzeba pisać podania, czasem stanąć w kolejce, odwoływać się i czekać na rozpatrzenie sprawy. Możesz znać mroźące krew w żyłach historie o koszarnej bezwładności takich miejsc, ale akurat dziekanat F UW to dość przyjazne i sprawnie funkcjonujące miejsce.

Przykładowe sprawy, które załatwisz w dziekanacie:

- odebranie i aktualizacja legitymacji studenckiej,
- przepisanie zaliczenia przedmiotu zdanego na innym Wydziale lub innej uczelni,
- uzyskanie zaświadczenia o statusie studenta czy o wysokości stypendium,
- zmiany w planie zajęć (np. zmiana grupy ćwiczeniowej) po terminach obowiązujących w USOSie
- urlop, powtarzanie roku, warunkowe zaliczenie roku,
- sprawy związane ze składaniem pracy dyplomowej, odbiór dyplomu

Warto pamiętać numer swojego albumu. Trzeba go podawać na niemal każdym kolokwium, egzaminie, raporcie czy podaniu.

Tu prowadzone są również Twoje studenckie akta osobowe. Do akt będziesz mieć dostęp nawet po wielu latach. Tutaj zgromadzone będą informacje o toku Twoich studiów, uzyskanych ocenach, wyróżnieniach, dyplomach, itp. Akta mają swój numer (tzw. numer albumu) i jest on zawsze na Uniwersytecie taki sam, niezależnie od liczby kierunków i wydziałów, na których się studiuje. Warto pamiętać numer swojego albumu. Trzeba go podawać na niemal każdym kolokwium, egzaminie, raporcie czy podaniu.

Zasady obsługiwaniania studentów

Studenci są przyjmowani w wyznaczonych godzinach. Z dziekanatem - sekcją ds. obsługi studiów można się kontaktować nie tylko osobiście, ale także telefonicznie i elektronicznie przez e-mail: studfiz@fuw.edu.pl.

- Prawie każdy kierunek studiów ma swojego opiekuna. Terminy i godziny przyjęć opiekunów są wywieszone na drzwiach dziekanatu, można je też znaleźć na stronie internetowej.
- W zależności od terminu i stopnia skomplikowania załatwienie sprawy w dziekanacie może potrwać od kilku minut do kilku tygodni.
- Wiele spraw można załatwić całkowicie elektronicznie przez USOSa, w pozostałych sprawach należy napisać odpowiednie podanie.
- Dobrze jest mieć dwie kopie podania. Jedna zostaje u studenta, a druga w dziekanacie.
- Na spotkanie z dziekanem lub prodziekanem w czasie wyznaczonych dyżurów należy się wcześniej umówić.
- W sprawach pilnych i gwałtownych można zająć do prodziekana ds. studenckich również poza godzinami dyżurów - oczywiście w granicach rozsądku!

Zachęcamy do zaglądania na strony internetowe lub dowiadywania się od starszych kolegów i koleżanek, co i w jakich terminach jest przyznawane lub wydawane. Kto pyta, nie błądzi.

Inne ważne biura uniwersyteckie

Poza dziekanatem działającym na naszym wydziale sprawami studenckimi zajmują się również powołane do tego celu biura administracji centralnej Uniwersytetu. Każdy z Was może się z nimi spotkać podczas studiowania na UW.

Biuro ds. Pomocy Materialnej (BPM)

To biuro zajmuje się przyznawaniem stypendium socjalnego, stypendium rektora, Stypendium na Start, zapomóg oraz przyznawaniem miejsc w akademikach, a także zajmuje się ubezpieczeniami studentów. Więcej informacji o działalności Biura ds. Pomocy Materialnej znajdziecie [tutaj](#).

Biuro ds. Pomocy Materialnej (BOK)

Centrum Pomocy Psychologicznej

Centrum Pomocy Psychologicznej

Jest to punkt pierwszej pomocy psychologicznej dla studentów, doktorantów i pracowników UW. Usługi CPP polegają na poradnictwie psychologicznym, nie terapii. Osoby, które zgłoszą się do CPP, otrzymują krótkoterminowe wsparcie oraz poradę gdzie powinni uzyskać dalszą pomoc. Konsultacje mają charakter indywidualnych spotkań. Każdy ma prawo do 3 takich spotkań w semestrze. CPP oferuje też usługę "walk-in clinic", czyli pierwszego kontaktu z psychologiem. Jest to krótka konsultacja dla osób w sytuacji kryzysowej, dostępna bez zapisów. Więcej informacji: cpp.uw.edu.pl

Biuro Współpracy z Zagranicą (BWZ)

Zapewnia realizację spraw związanych z przyjazdem studentów z zagranicy, zawieraniem umów i organizacją wymian w ramach programu Erasmus+. Pracownicy biura pomogą Ci również w kwestiach informacyjnych (np. z jakimi uczelniami współpracuje UW, zasady wyjazdu czy ile wynosi stypendium) związanych z programem Erasmus+ oraz wyjazdami na podstawie podpisanych umów bilateralnych między UW a innymi jednostkami naukowymi. Więcej [tutaj](#).

Biuro ds. Osób z

Niepełnosprawnościami (BON)

To jednostka, która udziela pomocy osobom z niepełnosprawnościami oraz mającym problemy (również te przejściowe) ze studiowaniem ze względów zdrowotnych. Tu dowiesz się, jakie ułatwienia przygotował Uniwersytet dla osób z trudnościami. Więcej [tutaj](#).

Biuro Karier

Pomaga studentom w zdobywaniu umiejętności, które ułatwią im start na rynku pracy. Biuro prowadzi również bank ofert pracy, z którego może skorzystać każdy student i absolwent UW. Więcej [tutaj](#).

Wnętrze auli wykładowej 0.03. Tu odbywa się większość wykładów wspólnych dla I roku. Ciekawe jest zaplecze sali. Można tam znaleźć setki rekwizytów służących do prezentowania różnych zjawisk fizycznych. Część tego sprzętu pamięta nawet przedwojnie.

Jak studiować i nie zwariować?

Nie będziemy Cię oszukiwać. Studia na Wydziale Fizyki UW są trudne, ale sprawiają wiele frajdy i często okazują się przygodą życia. Poza tym zwyczajnie się opłaca. W innych krajach edukacja na takim poziomie sporo studenta kosztuje, u nas wciąż jeszcze zrzucają się na nią podatnicy. I nie słyszeliśmy nigdy o bezrobotnych absolwentach FUWu!

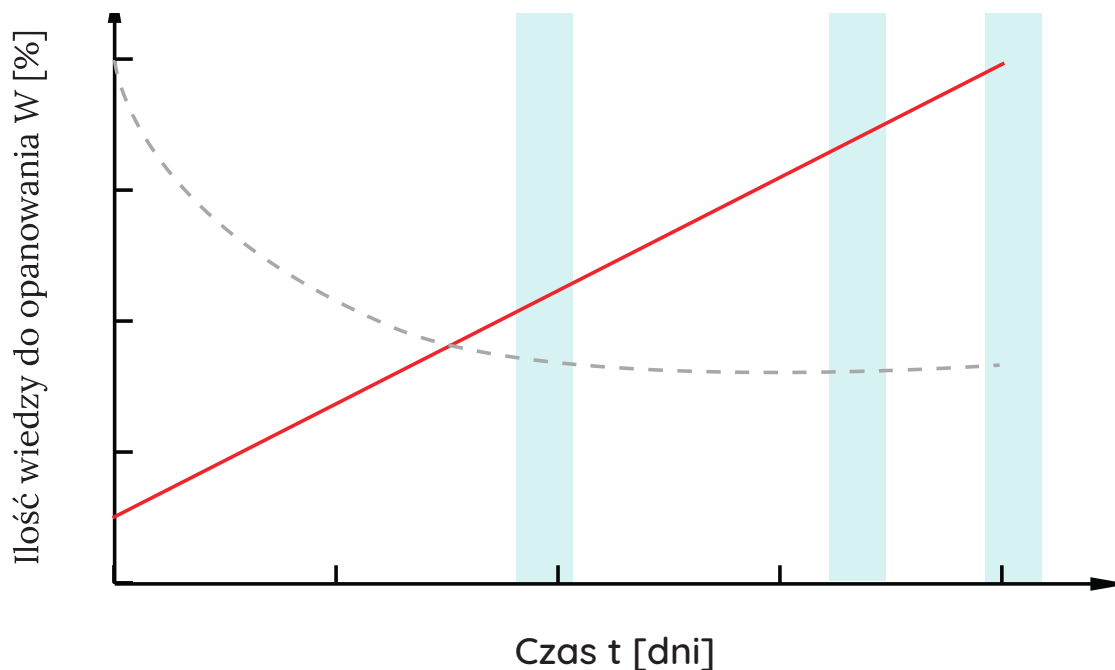
Chodzenie na zajęcia jest pierwszą dobrą inwestycją, jaką możesz tu zrobić. Drugą jest rozwiązywanie zadań domowych, bo jeśli już są, to zwykle zapowiadają typ problemów, z jakimi spotkasz się podczas kolokwiów i egzaminów (czasami nawet są dokładnie takie same!). Trzecią jest pójście na konsultacje przed testem, a czwartą zadawanie wszelkich pytań i śledzenie odpowiedzi na Facebooku. Jeśli te cztery kroki nie wyprodukują rezultatów w postaci zaliczenia przedmiotu, możesz zajrzeć do pokoju 1.12. Postaramy się pomóc.

Przeanalizuj, a nawet wpisz sobie od razu do kalendarza, zaplanowane na cały rok dni wolne od zajęć, terminy sesji itp. Wyobrazisz sobie lepiej jak przebiegać będą studia. Zapisuj również terminy kolokwiów i egzaminów, aby jak najszybciej wyłapywać ewentualne kolizje terminów i rozwiązać problem razem z koordynatorem przedmiotu.

Pierwsze dni zajęć

Pod adresem fuw.edu.pl > Dla studentów > Organizacja roku znajdziesz w jednym miejscu terminarz na cały rok akademicki. Przeanalizuj, a nawet wrzuć od razu do swojego kalendarza wszystkie zaplanowane tam dni wolne, terminy sesji itp. Wyobrazisz sobie lepiej jak przebiegać będą studia. W chwili składania tego poradnika w USOSie dostępne są już wstępne terminy zajęć. Warto poświęcić chwilę na przyjrzenie się im i ułożenie odpowiadającego Ci planu zajęć.

Na pierwszych zajęciach powinniście poznać terminy kolokwiów i egzaminów. Gdy tylko zauważysz, że dwa kolokwia generują kolizję terminów, zgłoś problem do koordynatorów konfliktujących przedmiotów, razem znajdziecie satysfakcjonujące rozwiązanie problemu. W przypadku większych przedmiotów spodziewaj się dwóch kolokwiów w ciągu semestru. Z zasady pierwsze kolokwium jest łatwiejsze od drugiego, a ma taki sam wkład do oceny końcowej. Pomyśl o tym planując swoje zaangażowanie w naukę ;)



Wykres 1: rosnąca trudność przedmiotu w czasie semestru (linia czerwona) w porównaniu z przykładową frekwencją (linia szara przerywana). Kolorem błękitnym oznaczono najczęściej wyznaczane terminy kolokwium i egzaminów. Dane zbierane metodą „na oko”.

Nie zgub się

Większość zajęć odbywa się przy ul. Ludwika Pasteura 5. Budynek składa się z dwóch części A i B, które dostępne są osobno lub przez łącznik na wyższych piętrach. Przejście z części A do B potrafi zająć nawet 10 minut, dlatego układając swój plan sprawdzaj w USOSie numery sal. Te w części B mają dodatkową literkę, np. B0.01.

Wydział Fizyki jest ogromny, przespaceruj się po nim, bo możesz natrafić na niespodzianki, gdy najmniej się ich spodziewasz. Przykład? Przez część korytarza na I piętrze przejścia nie ma.

Jeśli nie wiesz jak
gdzieś dojść, spytaj
portierów lub
szatniarzy. To
przemili ludzie.

Pozostałe ważne miejsca:

- Krakowskie Przedmieście 26/28, czyli Kampus Główny. Tutaj w dużej części odbywają się lektoraty oraz ogony, czyli zajęcia ogólnouniwersyteckie.
- Dobra 56/66, czyli Biblioteka Uniwersytecka w Warszawie (BUW), doskonałe miejsce do nauki przed sesją, w trakcie roku akademickiego otwarta całodobowo
- Aleje Ujazdowskie 4 to adres Obserwatorium Astronomicznego, piękna lokalizacja w Ogrodzie Botanicznym

Jak się przemieszczać?

Nasze ulubione sposoby to własne nogi, rower lub tramwaj. Z pomocą Map Google oraz jakdojade.pl nigdy nie będziesz mieć kłopotu ze znalezieniem trasy. Czasami pomocna okazuje się też aplikacja BusLive, która pokazuje komunikację miejską w rzeczywistym czasie – wtedy wiesz, czy transport będzie na czas.

Biblioteki

Na czekającym Cię szkoleniu bibliotecznym dowiesz się praktycznie wszystkiego, tu napiszemy w skrócie. Biblioteka znajduje się na parterze, na pewno ją zauważysz. Zachęcamy do poznania wszystkich jej zakamarków. Znajdziesz tu wiele miejsca do nauki: przy biurku, stole, stoliku, na pufie, w kącie, w fotelu, pod regałem, przy oknie, w cieniu, z widokiem, a nawet bez. Możesz tu też korzystać z ksera, drukarki, laptopa z dostępem do sieci czy skanera.

Masz swobodny dostęp do bibliotek niektórych innych wydziałów, np. Matematyki, Informatyki i Mechaniki (MIM), a także do głównej, czyli do BUW. Oprócz tysięcy książek BUW ma bajeczny ogród na dachu i kręgielnię w piwnicy.

chamo.buw.uw.edu.pl

Bardzo wygodne jest administrowanie kontem bibliotecznym przez Internet. Numer karty biblitecznej znajduje się na odwrocie Twojej legitymacji. Ponieważ za opóźnienia zwrotów książek naliczane są opłaty i blokowane jest konto, radzimy pilnować terminów (system sam o tym przypomina parę dni wcześniej e-mailem). Jeśli przegapisz termin zwrotu, możesz zawsze czekać na ogłaszaną czasem amnestię biblioteczną. Wówczas przetrzymane książki można zwracać bez konsekwencji.

Z czego się uczyć?

Książki, z których możesz się uczyć zwykle są podawane na pierwszych zajęciach. Spis literatury powinien znajdować się również w sylabusie przedmiotu (sprawdź w USOSie). Jeśli zalecana książka nie wyjaśniła Ci czegoś tak, jak potrzebujesz, poszukaj innej, może podpasuje Ci lepiej. Alternatywnie, bogate zasoby wiedzy można znaleźć w Internecie (np. YouTube) lub wśród starszych kolegów i koleżanek, którzy niedawno jeszcze sami te zajęcia zaliczali.

PWN

Jeśli zabraknie Ci motywacji do samodzielnej nauki lub napotkasz trudności z pokonaniem jakiegoś problemu, spróbuj go zaatakować w kilka osób (3-5 to optimum). Tak powstał pomysł, by studenci mogli wypożyczać na godziny dostęp do sal Przestrzeni Wspólnego Namysłu (PWN) w budynku B. Rezerwować je możesz na stronie [inkubatora UW](#), a klucz załatwisz w bibliotece. Osobiście polecamy też wspólne studiowanie w domu, gdzie można się bardziej zintegrować (w tym w weekendy i do późnych godzin nocnych :) Dla niektórych z nas zebranie ekipy do wspólnej nauki było kluczowym elementem przetrwania na Wydziale. Ale! Aby to było skuteczne, trzeba zacząć wcześniej. Tydzień przed sesją nikt już nie znajdzie dla Ciebie czasu.

Jeśli zabraknie Ci motywacji lub napotkasz trudności z pokonaniem jakiegoś problemu, spróbuj go zaatakować w kilka osób.

Zespołowe projekty studenckie

Projekty zespołowe to dla wielu jeden z pierwszych momentów, gdy mają okazję robić naukę. Choć praca w grupie niektórych przeraża, projekty zespołowe często okazują się nietrudne, przyjemne i pozwalają się mnóstwo nauczyć. Najlepiej go zrobić na drugim roku, zatem masz rok, żeby się przygotować i znaleźć temat oraz osoby, z którymi można zaryzykować wspólny projekt. Rozglądaj się nie tylko wśród studentów, ale także wśród opiekunów projektów. Zespołowy projekt studencki to doskonała okazja, by bez zobowiązań sprawdzić jak wygląda współpraca z kimś, kto mógłby (lub jednak nie) zostać w przyszłości Twoim promotorem.

Nawodnienie i... kawa!

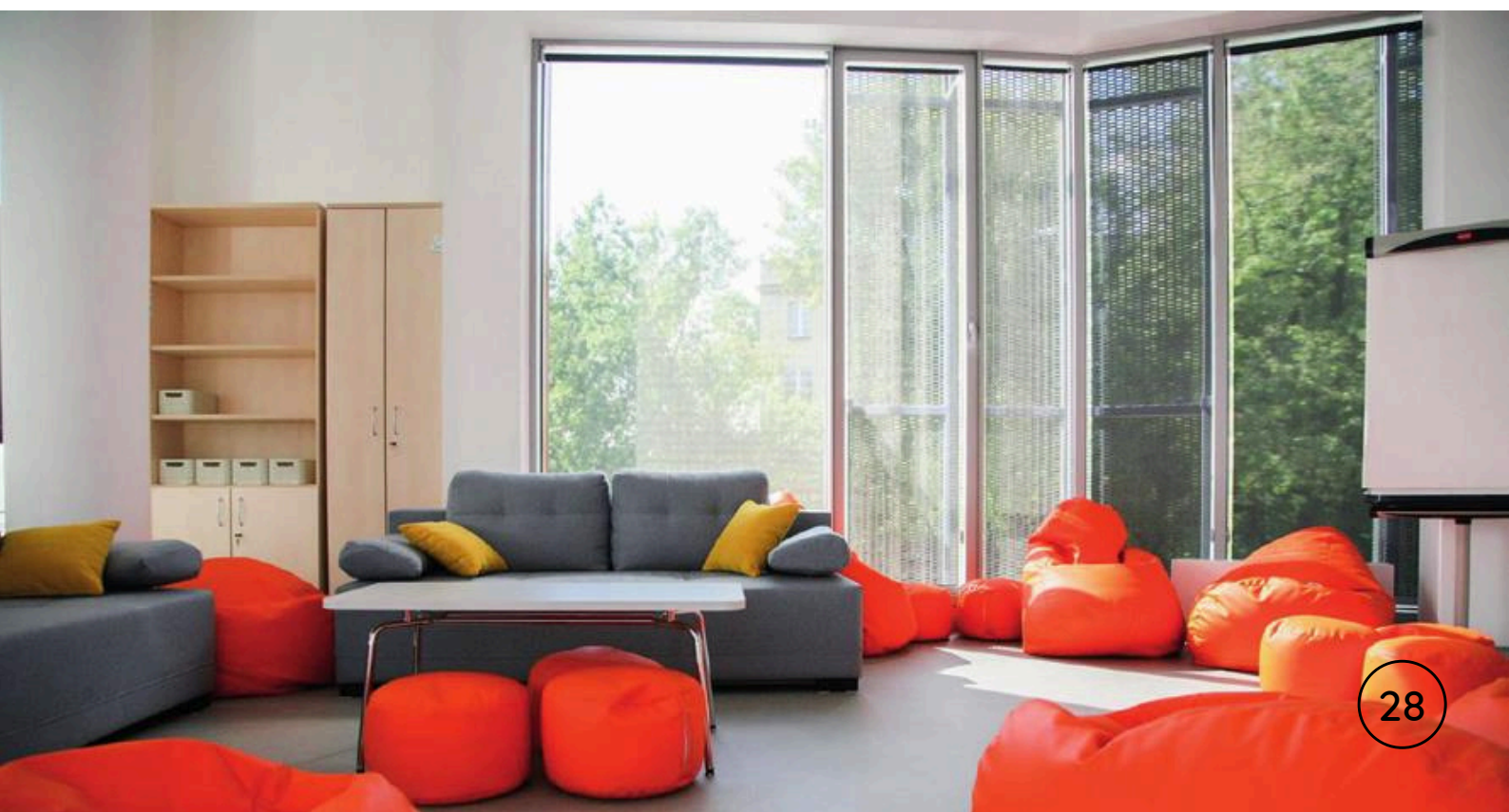
Na każdym piętrze w okolicy windy lub innego kluczowego miejsca możesz skorzystać z dystrybutorów z wodą, również gorącą. Wystarczy torebka z herbatą, a najlepiej do tego własny kubek termiczny, i świeżą herbatę możesz zaparzyć nie oddalając się zbytnio od sal zajęciowych. Przy głównych wejściach do obu budynków oraz na 1. piętrze budynku A znajdują się automaty z przekąskami, zimnymi i ciepłymi napojami. Poza tym, w MakerSpace znajduje się ekspres z kawą oraz cyklicznie odbywają się zbiórki pieniędzy na wspólną kawę. Nic tak nie rozrusza przed porannym wykładem, jak gorąca kawa z ekspresu!

Makerspace@UW

Na FUW możesz doskonalić swoje umiejętności stolarskie, tworzyć zaawansowane układy elektroniczne, czy też drukować w 3D i to bez konieczności chodzenia przez cały semestr na zajęcia. Zdobędziesz tu też umiejętności biznesowe. Makerspace to jedna z kilku przestrzeni Inkubatora UW. Zajrzyj tam w przerwie. Znajduje się na terenie Przylądka Horn (to ta część budynku wystająca na róg ulic Pasteura i Banacha).

Już wspominaliśmy, że mają tu przepyszną kawę. Ale to nie wszystko! Znajdziesz tu też duże sofy i stoły idealne do studenckich posiedzeń, a także dobrze wyposażone pracownie/warsztaty. Wśród nich: warsztat stolarski, pracownia elektroniczna, pracownia krawiecka, pracownia druku 3D, a niebawem także pracownia fotograficzna. Można więc w Makerspace po prostu przesiadywać, a można też zapisać się na szkolenie lub dyżur i przynieść zepsuty toster czy krzesło z nadzieją, że uda Ci się je naprawić. Można też oczywiście przynieść i zrealizować tu swój autorski projekt!

Inkubator wspiera rozwój pomysłów, dlatego też regularnie organizuje szkolenia oraz wyjazdy połączone z treningiem przedsiębiorczości. W swojej ofercie ma również niezwykle interesujące ogony. Jeśli chcesz mieć wszystkie zajęcia w jednym miejscu, to ogony (których pewna pula jest obowiązkowa w trakcie studiów) realizowane w Makerspace są dla Ciebie idealnym rozwiązaniem.



Języki obce

Każdy student może uczęszczać na zajęcia z języków obcych, tzw. lektoratów w ramach puli przyznanych mu godzin. Poszczególne zajęcia mają zazwyczaj 30 lub 60 godzin w ciągu semestru i odbywają się w cyklu rocznym. UW oferuje również lektoraty w formie półinternetowej (część zajęć odbywa się stacjonarnie w sali, a część na platformie internetowej) oraz e-lektoraty (całkowicie odbywają się przez Internet na platformie COME). Ta ostatnia forma studiowania wymaga ogromnej samodyscypliny. Na UW znajdziesz lektoraty z prawie 50 języków świata, od angielskiego przez hiszpański, chorwacki, czeski po suahili i chiński na różnych poziomach zaawansowania. Kilka różnych jednostek UW prowadzi lektoraty. Wszystkie one mają swój bardzo indywidualny styl. Sprawdź wcześniej u starszych studentów co będzie Ci odpowiadać. Ważnym aspektem nauki języków obcych jest egzamin certyfikacyjny. Każdy student F UW jest zobowiązany do zdania egzaminu certyfikującego z języka angielskiego na poziomie co najmniej B2 przed końcem studiów I stopnia. Egzaminy takie odbywają się dwa razy do roku, w sesji zimowej i letniej. Nie musisz chodzić wcześniej na lektorat z języka angielskiego, by zapisać się na egzamin. Ponadto, jeśli posiadasz zewnętrzny certyfikat, takie jak CAE, IELTS czy TOEFL, nie jesteś zobowiązany podchodzić do egzaminu - skontaktuj się wtedy z Prodziekanem ds. Studenckich, aby uzyskać zaliczenie bez oceny.

Każdy student F UW jest zobowiązany do zdania egzaminu certyfikującego z języka angielskiego na poziomie co najmniej B2 przed końcem studiów I stopnia.

Wymiany studenckie

Wymiana studencka to dobra okazja, by zdobyć nową wiedzę i doświadczenia (nie tylko naukowe!) na innej uczelni czy też w innym kraju. Wymiana taka pozwala rozwinąć sieć kontaktów, które mogą się okazać kluczowe w dalszej pracy naukowej. Nie bój się i wybieraj rozsądnie miejsce, gdzie chciałbyś się rozwijać naukowo. Na Uniwersytecie Warszawskim jest wiele takich możliwości. Krajowym programem jest MOST = Program Mobilności Studentów i Doktorantów. Pozwala on odbyć studia semestralne lub roczne poza macierzystą uczelnią. Wymianę międzynarodową możesz zrealizować w ramach programów:

- Erasmus+
- CEEPUS
- Międzynarodowego Funduszu Wyszehradzkiego (IVF)

Po więcej szczegółów zgłoś się do Biura Współpracy Zagranicznej UW.



Sport

Każdy student musi zrealizować przedmiot, jakim jest wychowanie fizyczne. UW ma w ofercie kilkadziesiąt dyscyplin, od piłki nożnej i innych sportów zespołowych przez zajęcia na basenie po Zumbę, Cross Training czy siłownię. Dodatkową możliwością jest pula zajęć odpłatnych (np. krav-maga, wspinaczka, Street Jazz, strzelectwo sportowe czy narciarstwo), w których uczestnictwo również daje Ci zaliczenie obowiązkowych zajęć WF. Dla największych zapaleńców sportowych z ofertą przychodzi Akademicki Związek Sportowy (AZS). Udział w treningach to sposób na przyjemne spędzenie wolnego czasu, zbudowanie olśniewającej formy, a być może także na zrobienie międzynarodowej kariery sportowej. Dla miłośników aktywnego wypoczynku powołano sekcje rekreacyjne AZS, a dla profesjonalnych sportowców – sekcje wyczynowe, które reprezentują Uniwersytet m.in. na Akademickich Mistrzostwach Polski.

Zapisz się na WF -
to dobre dla
zdrowia i lepiej się
potem myśli :)

Nie samymi studiami

człowiek żyje!

Pewien mądry profesor powiedział kiedyś, że nawet na studiach można się czegoś nauczyć. Miał absolutną słuszość. Dla wielu studia to najpiękniejszy czas w życiu, moment na odkrywanie i rozwijanie swoich pasji. A nic nie łączy ludzi tak bardzo jak wspólne zainteresowania.

Studenci łączą się w koła naukowe, kluby, organizacje studenckie albo sekcje AZS. Jako student UW możesz być członkiem każdego koła działającego na uczelni. Założenie koła wymaga kilku osób o tej samej pasji, ale każdy może to zrobić.

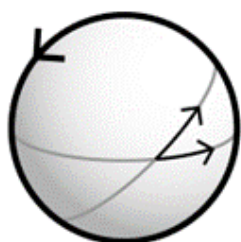
Istnieje kilka kół naukowych na naszym Wydziale. Poprosiliśmy ich przedstawicieli o informacje dla Was.

Studenckie Koło Fizyki

Wszystkich chcących czerpać więcej ze swoich studiów zapraszamy do dołączenia do Studenckiego Koła Fizyki. Jeżeli interesujesz się fizyką, zwłaszcza teoretyczną, chciałbyś rozszerzać swoją znajomość jej poszczególnych gałęzi czy wspólnie kontemplować inspirowaną nią kulturę, SKFiz to miejsce dla Ciebie.

Organizujemy otwarte seminaria z pracownikami Wydziału, spotkania dla członków, na których opowiadamy o własnych odkryciach czy mniej lub bardziej okolicznościowe spotkania integracyjne. W ramach koła powstają także projekty studenckie, warsztaty na DOKO, odbywają się wyjazdy na konferencje i obozy naukowe.

Tworzymy społeczność, by wspólnie przeżywać i rozwijać naszą pasję – fizykę oraz zgłębiać wszystko, co jest z nią związane.



SKFiz

<https://www.facebook.com/SKFiz/>

Koło Naukowe "Nanorurki"

Koło Naukowe "Nanorurki" jest jednym z najprężniej działających kół na Wydziale Fizyki. Od wielu lat jest odpowiedzialne za organizację ogólnopolskiej konferencji Sympozjum Młodych Naukowców oraz udział w innych dużych przedsięwzięciach takich jak Piknik Naukowy CNK. Co najmniej raz w miesiącu staramy się zapraszać naukowców z całej Polski na cykl „Opowieści nanotreści”, podczas których przedstawiają oni swoje badania naukowe na nieformalnych spotkaniach. W roku 2020/21 udało nam się nawet zorganizować wykład z Noblistą! Wśród naszych spotkań nie brakuje jednak również tych integracyjnych dla członków koła, niekoniecznie w Warszawie! „Nanorurki” tworzone są nie tylko przez miłośników nanotechnologii, ale również pokrewnych dziedzin – w swoje szeregi przyjmujemy studentów i doktorantów FUW niezależnie od kierunku i roku studiów. Co roku, we wrześniu, organizujemy również spotkanie informacyjne dla pierwszego roku inżynierii nanostruktur – informacje o nim oraz innych naszych spotkaniach i wydarzeniach znajdziecie na stronie facebookowej:

facebook.com/kn.nanorurki



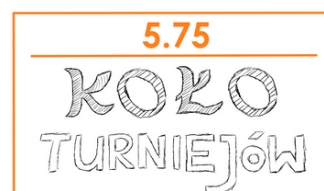
Koło Turniejów Wydziału Fizyki

Koło Turniejów zajmuje się przygotowaniem reprezentacji Uniwersytetu Warszawskiego do zawodów fizycznych o stopniu międzynarodowym. Pośród konkursów, w których bierzemy udział można wyróżnić:

- International Physicists' Tournament (I miejsce w 2023 roku)
- University Physics Competition
- International Theoretical Physics Olympiad

Członkowie naszego koła wielokrotnie odnosili sukcesy w tych oraz wielu innych turniejach. Zawody międzynarodowe są doskonałą okazją do nawiązania nowych znajomości i rozwoju naukowego. Poza działalnością czysto kompetetywną staramy się także tworzyć możliwości rozwoju naukowego dla studentów studiów licencjackich. Prowadzimy wspólne badania nad nierozwiązanymi problemami, które nie wymagają specjalistycznej wiedzy w zaawansowanych dziedzinach fizyki. Koło Turniejów jest znakomitym miejscem dla ambitnych i kreatywnych studentów, którzy chcą doskonalić swoją wiedzę w różnych obszarach fizyki, ale także umiejętności kompleksowego rozwiązywania problemów i autoprezentacji.

<https://www.facebook.com/KTFUW/>



Koło Naukowe Optyki i Fotoniki

KNOF jest Kołem Naukowym zrzeszającym studentów i doktorantów zajmujących się (lub interesujących się) szeroko pojętymi optyką, fotoniką i fizyką ciała stałego. Działamy nieustannie od 2011 roku podejmując szereg aktywności takich jak:

- Organizacja spotkań Koła: część z nich to spotkania z ekspertami świata nauki oraz przedstawicielami czołowego przemysłu high-tech, część to warsztaty z zakresu umiejętności miękkich. Organizujemy również wyjazdy do polskich firm fotonicznych i muzeów związanych z nauką.
- Działalność popularyzatorska: przygotowujemy pokazy na imprezy takie jak Festiwal Nauki czy Piknik Naukowy, na których staramy się zarazić innych pasją do fizyki poprzez przystępne demonstracje fascynujących zjawisk z zakresu szeroko pojętej optyki i fotoniki.
- Organizacja konferencji: od 2019 roku organizujemy studencką konferencję MiniMody będącą świetną platformą do: prezentacji wyników swoich badań w przyjaznej atmosferze, wzięcia udziału w intrygujących prelekcjach i warsztatach, a także poznania nowych osób i rozwinięcia swojej sieci kontaktów. Dzięki wsparciu organizacji takich jak OPTICA, SPIE, IEEE i EPS konferencja jest całkowicie darmowa.
- Organizacja wyjazdów na konferencje krajowe oraz międzynarodowe: mamy duże doświadczenie w zdobywaniu dofinansowania na wyjazdy naukowe. Dzięki działaniom Koła i wsparciu, które uzyskaliśmy, mogliśmy wysłać liczną reprezentację na konferencje naukowe m.in. Nowej Zelandii i Stanach Zjednoczonych.

Wszystko to jest możliwe dzięki wspaniałym ludziom działającym w Kole. Chcesz zostać jednym z nich? Wejdź na [knof.uw.edu.pl](https://www.facebook.com/knof.uw) lub po prostu przyjdź na nasze spotkanie.



<https://www.facebook.com/knof.uw>

Koło Naukowe Neuroinformatyki

Witaj na pierwszym roku neuroinformatyki! Na razie przed Tobą matematyka, fizyka i programowanie, niełatwe próby wytłumaczenia znajomym, co studujesz, zastanawianie się “Kiedy będą mózgi?” i próby odnalezienia garstki innych osób, które też studują na Twoim kierunku. :) Jeśli chcesz:

- już na pierwszym roku dowiedzieć się, czym naprawdę zajmuje się Twój kierunek studiów,
- poznać i zintegrować się z ludźmi z Twojego roku oraz wyższych lat,
- uczestniczyć w wykładach i warsztatach organizowanych przez Koło,
- uczestniczyć w konferencjach naukowych,
- organizować wydarzenia od niewielkich po międzynarodowe i poznawać środowisko neuronaukowe,
- brać udział w projektach naukowych i rozwijać swoje umiejętności,
- realizować własne pomysły i mieć wpływ na to jak wygląda Koło Naukowe Neuroinformatyki :)

to gorąco zapraszamy! Dołącz do nas! Mile widziane również osoby z innych kierunków. :)

<https://www.facebook.com/KNNeuroinformatyki/>

<https://knneuro.fuw.edu.pl/>



Koło Naukowe Geofizyki

Koło Naukowe Geofizyki zajmuje się głównie prowadzeniem badań oraz działalności popularyzatorskiej w zakresie geofizyki. Uczestniczy w licznych projektach badawczych oraz współpracuje zarówno z jednostkami naukowymi, jak i firmami prywatnymi. Badania te dotyczą między innymi fizyki atmosfery w tym zmian klimatu, geofizyki stosowanej, sejsmologii i magnetyzmu ziemskiego. Koło uczestniczy również w wielu wydarzeniach mających na celu promowanie nauk o Ziemi oraz popularyzację nauki. Organizuje pokazy na piknikach oraz festiwalach naukowych i wykłady otwarte.

<https://www.facebook.com/kngeofiz/>



Koło Naukowe Europejskich Studiów Optometrii i Optyki Okularowej „Retina”

Nasze koło zajmuje się szerzeniem wśród ludzi wiedzy o optometrii i optyce. Zwiększamy również świadomość o istnieniu zawodu jakim jest optometrysta. Uczestniczymy w Dniu Odkrywców Kampusu Ochota organizując warsztaty „Sprawdź jak widzisz” oraz tematycznych konferencjach naukowych. Od tego roku współuczestniczymy w badaniach przesiewowych dzieci w szkołach podstawowych, które są ogólnopolską akcją organizowaną przez koła naukowe zrzeszające studentów optometrii. W październiku wybieramy się na XV Kongres Krajowej Rzemieśniczej Izby Optycznej do Karpacza, co będzie kolejną okazją do poszerzenia naszej wiedzy. Mamy już szereg nowych planów na nadchodzący rok akademicki, w których nie może Was zabraknąć!

<https://www.instagram.com/retina.fuw>

https://www.tiktok.com/@retina_fuw



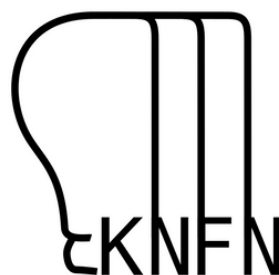
Koło Naukowe Filozofii Nauk „Philosophia scientiae”

Jesteśmy grupą studentów Uniwersytetu Warszawskiego, którym bliskie są zagadnienia naukowości, struktury logiczne teorii nauk przyrodniczych czy metodologii budowania spójnych modeli w naukach społecznych. Interesuje nas przenikanie się myśli filozoficznej, logicznej i matematycznej w naszym sposobie postrzegania świata. Zadajemy sobie pytania o miejsce człowieka w dobie błyskawicznego postępu technologicznego.

Od nowego roku akademickiego zapraszamy na wykłady z prelegentami na których opowiedzą oni o wybranym temacie związanym z filozofią nauki dotyczącym tego czym się zajmują naukowo. Planujemy również zorganizować wykłady i inne wydarzenia we współpracy z innymi kołami naukowymi na UW.

Jesteśmy kołem interdyscyplinarnym i jeśli ktokolwiek miałby jakieś propozycje, wskazówki, lub jakkolwiek chciałby się włączyć w działalność koła, zapraszamy do kontaktu

<https://www.facebook.com/FilozofiaNaukiUW>



Pozostałe koła:

- Koło Naukowe Chemii Biologicznej Nukleotyd,
- Koło Fizyki Biomedycznej,
- Studenckie Koło Biofizyki Molekularnej,
- Koło Naukowe Fizyki Matematycznej UW,
- Koło Naukowe Astronomów UW
- Koło Naukowe Fizyki Medycznej

Chór Wydziału Fizyki UW

Powstał ponad 10 lat temu z inicjatywy prof. Teresy Rzący-Urban i zrzesza studentów, doktorantów oraz absolwentów FUW. Występuje zarówno podczas wydziałowych uroczystości, jak i poza murami uczelni, wykonując różnorodny repertuar, w tym utwory napisane na swoje specjalne zamówienie. Od 10 lat jest też współorganizatorem dorocznego koncertu „Chóralne Akceleracje”. Od początku istnienia chóru jego dyrygentką jest Katarzyna Płońska. Istnieje możliwość zaliczenia przedmiotu ogólnouniwersyteckiego śpiewem w chorze wydziałowym.

Istnieje możliwość
zaliczenia przedmiotu
ogólnouniwersyteckiego
śpiewaniem w chorze
wydziałowym



Wydarzenia i imprezy

Osoby studiujące wiedzą, że nie samymi studiami człowiek żyje. Dlatego samorząd studentów organizuje dla Was wiele imprez, które łączą naszą społeczność i pozwalają czerpać radość z życia na kampusie! To niezapomniane chwile, które budują więzi i rozwijają naszą kreatywność oraz umiejętności organizacyjne. Życie studenckie to podróż pełna odkryć i wspólnych przygód, które pozostaną w Waszych sercach na zawsze.

Otrzęsiny i połowinki

Otrzęsiny i połowinki to doskonała okazja, aby wyszaleć się przed pierwszymi kolokwiami. Tradycyjnie imprezy te odbywają się odpowiednio na przełomie października i listopada oraz marca i kwietnia.



Wydziałowe Spotkanie Świąteczne

Na ten dzień czekają wszyscy, którzy uwielbiają magię świąt - choinki, opłatek, pierogi i barszcz, wspólne kolędowanie z chórem, świąteczny wykład, składanie życzeń... Spotkanie Świąteczne Wydziału Fizyki ma niepowtarzalny charakter. Jest to jeden z tych dni, podczas którego wszyscy związani z FUWem mają szansę się spotkać i zjeść wspólny posiłek, porozmawiać czy się pośmiać. Przed Spotkaniem Świątecznym odbywa się wspólne świąteczne strojenie wydziału. Każdy ze studentów może wpaść i wystroić wydział w lampki, łańcuchy i bombki.

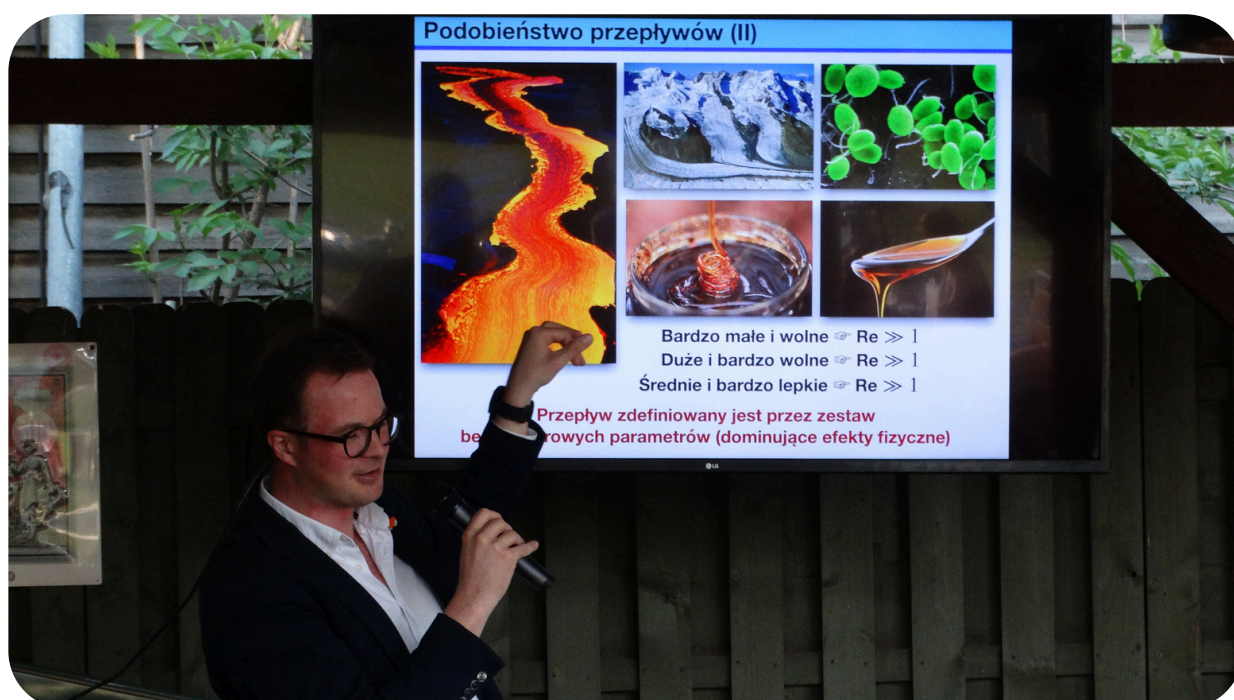


Dzień Fizyka

Dzień Fizyka jest tradycją, którą od zamierzchłych czasów Hożej 69 zna każdy absolwent, bądź absolwentka. Jedną z głównych części Dnia Fizyka jest uroczyste rozdanie dyplomów absolwentom naszego wydziału. Po części uroczystej czekają na Was atrakcje i turnieje sportowe, grill, kultowe już lody z ciekłego azotu i wata cukrowa!



W dzień poprzedzający Dzień Fizyka odbywa się Wykład przy Piwie! Podczas niego możesz spokojnie usiąść, wypić piwko, bądź napój bezalkoholowy i rozkoszować się ciepłym wiosennym wieczorem, podczas gdy w tle Profesor lub Profesorka z naszego wydziału wygłasza luźny wykład nawiązujący do Juwenaliów i Piwa!



Wielki Turniej Całkowania

Wzorując się na tradycjach najlepszych światowych uczelni, organizujemy Wielki Turniej Całkowania UW, w którym osoby studiujące na FUW, MIMie i MiSMaPie rywalizują ze sobą o tytuł Najlepszej Osoby Całkującej na UW! Duża dawka zabawy, rywalizacji i liczenia, udowadniająca, że całkowanie to też sport.



FizQuiz

Czym jest FizQuiz? W skrócie, jest to przeprowadzony w bardzo nieformalnej atmosferze quiz z nagrodami 🍺, bazowany na popularnym formacie PubQuizu! Jest to doskonała okazja to spędzenia przyjemnego wieczoru ze znajomymi z Wydziału przy szklance zimnego napoju.



Karaoke w strefie studenta

Jest to już regularne wydarzenie na FUWie. W strefie studenta, kilka razy w semestrze, spotkamy się na niezwyklej muzycznej zabawie! Bez względu na talenty wokalne, wszyscy jesteście mile widziani! Bawimy się razem przy śmiesznych występach, przekąskach i muzyce. Doceniają nas nawet gwiazdy światowego formatu. Do zobaczenia na scenie!



FUWowa Scena Letnia

Wydarzenie, którego pierwsza edycja miała miejsce dopiero w tym roku, jednak z pewnością można liczyć, że nie była ostatnią. Na scenie postawionej przy Wydziale okazję do zaprezentowania swoich umiejętności muzycznych mają osoby związane z Wydziałem. Kto wie, może to Wasza okazja do rozpoczęcia wielkiej kariery?



Budżet

Nawet jeśli w tym momencie kwestia finansowa nie jest dla Ciebie problemem, warto zaznajomić się z tym rozdziałem!

Pomoc materialna dla studentów

Pomoc materialna to jedno z najważniejszych praw socjalnych, jakim dysponuje każdy student. Możesz ubiegać się o stypendium socjalne, specjalne z tytułu niepełnosprawności, stypendium Rektora, Stypendium na Start, zapomogi oraz stypendia spoza Uniwersytetu.

Stypendium socjalne i stypendium specjalne

Stypendium socjalne jest przyznawane studentom, których dochody w przeliczeniu na członka rodziny nie przekraczają kwoty 1570,50 zł wyznaczonej przez Rektora UW. Stypendium socjalne może być dodatkowo podwyższone w szczególnych przypadkach np. jeśli uzyskano stypendium rektora bądź ministra, regularnie Twoja rodzina korzysta z zasiłków stałych lub spełnione zostały inne warunki. Wydawaniem decyzji o przyznaniu stypendium socjalnego zajmuje się Biuro ds. Pomocy Materialnej (BPM). Stypendium specjalne jest przyznawane bez względu na dochód i podstawą jego udzielenia jest orzeczenie o niepełnosprawności wydane przez odpowiedni organ, które należy dostarczyć do Biura ds. Osób Niepełnosprawnych (BON). Zarówno stypendium socjalne, jak i specjalne z tytułu niepełnosprawności przyznawane są na wniosek studenta. Wnioski składa się poprzez system USOSweb. W razie wątpliwości co do wniosku, pytania należy kierować do odpowiedniego dla danego stypendium biura. Więcej o stypendium socjalnym [tutaj](#), a o stypendium specjalnym [tutaj](#).

Stypendium rektora

O stypendium Rektora dla najlepszych studentów możesz ubiegać się najwcześniej na drugim roku studiów pierwszego stopnia lub jeżeli zostałeś przyjęty na studia w roku zdania egzaminu maturalnego i jesteś laureatem olimpiady międzynarodowej albo olimpiady przedmiotowej o zasięgu ogólnopolskim. Profil olimpiady musi pokrywać się z obszarem wiedzy, do którego przyporządkowany jest Twój kierunek studiów. Kryteriami przyznawania stypendium są Twoje oceny oraz osiągnięcia naukowe, artystyczne czy też sportowe. Stypendium to można pobierać wyłącznie na jednym studiowanym kierunku i wyłącznie wtedy, gdy nie masz jeszcze tytułu licencjata lub magistra. Szczegółowe informacje [tutaj](#).

Stypendium na start

Stypendium na Start to dodatkowe stypendium przeznaczone dla laureatów olimpiad przedmiotowych oraz wybitnych sportowców. Więcej informacji można znaleźć [tutaj](#).

Stypendium Ministra dla studentów za osiągnięcia

Kolejne stypendium dla studentów z dużymi osiągnięciami naukowymi, artystycznymi lub sportowymi. Więcej informacji [tutaj](#).

Zapomoga

To inny rodzaj wsparcia finansowego studenta. Jest to pomoc jednorazowa przyznawana studentowi, który z przyczyn losowych znalazł się w przejściowo trudnej sytuacji materialnej. Oznacza to, że muszą być spełnione trzy warunki jednocześnie, by otrzymać zapomogę - losowość przyczyny (np. powódź), przejściowość trudnej sytuacji (nie może utrzymywać się trwale) i doprowadziła do pogorszenia sytuacji materialnej. Każdy student może otrzymać maksymalnie dwie zapomogi w ciągu roku.

Od każdej decyzji wydanej przez Komisję Stypendialną przysługuje Ci odwołanie do Odwoławczej Komisji Stypendialnej. Więcej informacji znajdziesz na stronie Biura ds. Pomocy Materialnej.

**W sytuacjach losowych
warto rozważyć
ubieganie się o
zapomogę.**

Kredyty studenckie

Inną formą pomocy materialnej w trakcie studiów są kredyty studenckie. Udzielane są one w bankach komercyjnych i spółdzielczych kasach oszczędnościowo-kredytowych, ale z dopłatą Skarbu Państwa do oprocentowania. Aby móc skorzystać z takiego kredytu, należy spełnić kilka warunków:

- mieć status studenta (doktoranta)
- rozpoczynając studia mieć nie więcej niż 30 lat,
- posiadać odpowiednią zdolność kredytową i zabezpieczenie do spłaty kredytu

Kredytu udziela się na cały okres studiów. Spłata zaczyna się dwa lata po ukończeniu studiów i trwa dwa razy dłużej niż okres kredytowania. Rata miesięczna kredytu może wynosić 400, 600 800 lub 1 000 zł i wpływa na konto w trakcie roku akademickiego.

Bank może zastosować różne formy zabezpieczenia kredytu - poręczenie w formie weksla, poręczenie na ogólnych zasadach kodeksu cywilnego czy poręczenie Banku Gospodarstwa Krajowego. Więcej informacji możesz zdobyć w Biurze Spraw Studenckich lub z banku.

Akademiki

Do UW należy siedem akademików. W tym roku oddany do użytku został, świeżo wybudowany, akademik DS7 znajdujący się na Służewiu. Na terenie samego Kampusu Ochota znajdują się dwa akademiki, a w odległości 10 minutowego spaceru trzeci. O wolne miejsca najlepiej pytać w Biurze ds. Pomocy Materialnej. Wniosek o miejsce w akademiku dostępny jest w w systemie USOSweb. Tura rejestracji do akademików dla nowo przyjętych studentów rozpocznie się 5 sierpnia i potrwa do 22 sierpnia. Wszelkie informacje i sposób ubiegania się o miejsce znajdziecie na:

<https://bpm.uw.edu.pl/wszystko-co-musisz-wiedziec-o-wnioskowaniu-o-miejsce-w-akademiku-rok-akademicki-2024-2025/>

Dodatki

Przewodnik kulinarny

Już niebawem na naszym Wydziale ma zostać otwarta stołówka. Nie będzie to jednak jedyna opcja na zjedzenie posiłku pomiędzy zajęciami. Poniżej przedstawiamy Wam kilka propozycji kulinarnych kampusu Ochota i okolic.

Bufet na Pasteura 7

Jest to najbliższy bufet i mieści się on w starym budynku Wydziału Fizyki. Menu w tym przybytku zmienia się codziennie i rotuje z tygodnia na tydzień. Co czwartek zasmakujecie legendarnego Fizyk Burgera lub jego wegetariańskiego odpowiednika. Spotkacie tu również wielu pracowników Wydziału, więc śmiało przysiadajcie się jeśli nie ma pustych stolików.

Wydział Biologii i CNBCh

Znajdziecie tam domową kuchnię, która zazwyczaj jest smaczna i w całkiem przystępnych cenach. Porcje są przyjazne dla głodnych, a zawsze możecie dokupić zupę jeśli nadal się nie najedliście. Bardzo wiele osób korzysta ze stołówki w porze lunchu, więc planując posiłek, upewnijcie się, że macie więcej czasu. Tuż obok znajduje się Centrum Nauk Biologiczno-Chemicznych, gdzie na parterze znajdziecie bardzo podobne dania. Jest to dobra alternatywa, gdy na Biologii kolejki potrafią przytłoczyć.

Kuchnia orientalna

W okolicy znajdziecie kilka lokali z kuchnią orientálną, a dwa najbliższe to Van Binh i Kim Loan.

Van Binh znajduje się pod WUMem, czyli dojdziecie do niego idąc na wprost od wyjścia z budynku B. Daniem najbardziej popularnym jest „Kurczak po tajsku”, który jest pewną inicjacją studentów Kampusu Ochota. Jest to bar o dość niskim standardzie, lecz już nie jednego studenta uratował od głodu.

Wśród znawców, **Kim Loan** nosi nazwę „tego policyjnego”, bo często jedzą tam właśnie funkcjonariusze policji. Dojdziecie do niego skręcając w prawo od budynku B. Niepozorny i ukryty w budynku mieszkalnym oferuje wiele dań kuchni azjatyckiej w przystępnych cenach.

Wydział Geologii

Własną stołówką dysponuje **Wydział Geologii**. Są tam serwowane głównie dania kuchni polskiej, ale nie tylko. Warty uwagi jest zestaw lunchowy, w którym w przystępnej cenie otrzymujemy dwudaniowy posiłek. Znajdziecie tutaj również znaczny wybór opcji wegetariańskich, wegańskich i bezglutenowych. Istnieje możliwość złożenia zamówienia przez internet na stronie foodcampus.pl.

Kuchnia za Ścianą

Mniej typowa stołówka, ale za to oferuje wybór rozmiaru porcji. Jedzenie w domowym stylu jest zaproponowane w formie baru szwedzkiego, a na koniec przy kasie stoi waga. Świetna opcja dla głodomorów jak i niejadków, bo duży wybór pozwala skomponować smaczny obiad, po którym nie wyjdziemy głodni i którego resztek nie wyrzucimy.

Bary mleczne

W okolicy znajdziecie kilka barów mlecznych, **Bar Smak** niedaleko Och Teatru i drugi **Bar Biedronka** przy wyżej wymienionej Kuchni za Ścianą. Znajdziecie tam tanie jedzenie, w PRLowskim wystroju.

Kebaby

W okolicy znajdziecie kilka miejsc z kebabami, które dla niektórych są podstawą diety.

Najdalszym przez nas proponowanym oraz bardzo popularnym jest **Kebab King**. Dla niektórych jedyny dobry, a inni omijają go szerokim łukiem.

Nowym przybytkiem jest **Spicy Kebab & Grill**, gdzie dostaniecie długie, cienkie kebaby, całkiem smaczne.

Najbliżej, przy przystanku Och Teatr, znajdziecie **Sedo Kebab & Grill**. Miejsce dosyć drogie, ale ze smaczными sosami, o które można poprosić pracowników, smaczными daniami z grilla i zniżką studencką. Oczywiście w większości miejsc dostaniecie falafel, który jest świetną alternatywą, jeśli nie jecie mięsa.

Pizza

W tej kategorii należy podjąć zasadniczą decyzję: „Sieciówka, czy nie?” Najbliższymi pizzeriami sieciowymi są Pizzerie **Dominium by Dominos**, obie na ul. Grójeckiej, jedna bliżej ul. Dickensa, druga za Placem Narutowicza.

Drugą opcją są mniejsze pizzerie: **Amarant Restauracja** oraz **Non Solo Pizza**.

W zależności czy chcemy najeść się po pas czy spokojnie posiedzieć w restauracji wybierzcie odpowiedni lokal.

Burgery

W pobliżu wydziału znajdują się dwie godne polecenia lokalizacje z burgerami. Pierwszą jest **Bart's Burger** znajdujący się tuż obok kuchni za ścianą. Dostaniecie tam dość szeroki wybór burgerów i pieczonych kiełbas. W lokalu jest zniżka studencka.

Drugim miejscem, nieco bardziej oddalonym od wydziału, jest **Dobra Buła** na ulicy Rokosowskiej. Można tam czasami natrafić na happy hours, w trakcie których obowiązuje oferta 2 za 1. Jest to doskonała opcja, jeżeli chcecie wybrać się na obiad razem z kolegą lub koleżanką w dobrej cenie.

Deser

Bądźmy szczerzy, czasem potrzebujemy czegoś słodkiego.

Pozycja godna polecenia w tej kategorii to **Pączkarnia z Tradycją** na skrzyżowaniu Grójeckiej i Bitwy Warszawskiej 1920. Jest tutaj ogromny wybór pączków, więc na pewno znajdziecie coś dla siebie.

Przy Och Teatrze znajdziecie również dwie piekarnie, w których dostępne są drożdżówki czy ciastka, a w sezonie letnim w tej bliżej wydziału dostaniemy również lody.

W pobliżu wydziału znajdują się również kawiarnie. Najbliżej wydziału jest **Grycan**, tuż obok przystanku tramwajowego Och Teatr. Przy placu Narutowicza znajduje się duże **Green Cafe Nero**, idealne miejsce do nauki. Jeżeli natomiast bardziej ustronnego miejsca, godna polecenia jest **Pochwała Niekonsekwencji**.

Po ciężkim dniu

Wielu z nas ma czasem takie dni, że po wyjściu z Wydziału jedyne o czym marzy, to odpoczynek pod parasolem pośród zieleni z zimnym napojem w rękę. W takie dni idealnym rozwiązaniem jest **Cafe Honoratka**, która znajduje się rzut beretem od Wydziału.

Pozostałe

Powyższy przewodnik przedstawia tylko wycinek oferty kulinarnej w pobliżu FUWu. Dostępnych lokali jest zdecydowanie więcej. Swoje stołówki mają Wydział Chemii oraz Wydział Matematyki, Informatyki i Mechaniki. Na naszym wydziale codziennie, przy wejściu głównym do budynku A w godzinach 12.00 - 12.40 można kupić przepyszne kanapki oraz obiady gotowe do odgrzania. Przy skrzyżowaniu ulic Wawelskiej i Grójeckiej jest Żabka. Jest też wiele innych lokali, z którymi autorzy tego poradnika nie mają doświadczenia, ale które czekają tylko na odkrycie.

Alternatywa

Najbardziej budżetową, ale też najbardziej czasochłonną alternatywą dla wszystkich tych opcji jest gotowanie w domu.

Dla wszystkich, którzy mieszkają już sami, jest idealną okazją na zaoszczędzenie kilkudziesięciu złotych tygodniowo.

Jeśli nie wiecie jak albo co gotować, pełno inspiracji znajdziecie na YouTube, gdzie wiele przepisów ma w opisie listy zakupowe.

Przygotowany w domu obiad możecie ogrzać oraz w spokoju zjeść w Klubie Studenta (B.031) oraz MakerSpace.

Mit założycielski FUWu - Kaktus

Historię wydziałowego kaktusa poznasz na:

<https://youtu.be/gbBTDDkvqGI>

Czy FUW jeszcze stoi?

Nic nie smakuje tak dobrze jak kawa ze szczyptą tynku o poranku. Jeśli chcesz się dowiedzieć czy poniedziałkowe zajęcia będą miały gdzie się odbywać oraz co się dzieje z Twoją ulubioną uczelnią w ferie, koniecznie zajrzyj na [Czy FUW jeszcze stoi](#). Kilka razy w tygodniu otrzymasz update co na FUWie pęka, przecieka, nie działa. Poznasz miejsca, do których zwykli studenci nie mają wstępu. A także co zostało naprawione, co się udało i jak Nasz Wydział zmienia się na lepsze. Znajdziecie też informacje o ważnych wydarzeniach oraz rozsądną dawkę kraszowania ulubionych wykładowców. A jeśli napotkacie na Wydziale coś niezwykłego, nie bójcie się wysłać wiadomości na stronę. Cała społeczność Wydziału niezwłocznie dowie się, czy FUW jeszcze stoi.

Spotted FUW

„Hejka, jako [spotted](#) odpowiadamy na FUWie za dostarczanie Wam najgorętszych ploteczek o wykładowcach, a także puszczaemy w eter wasze wyznania, ogłoszenia o zgubionych czapkach i zeszytach oraz zapewniamy Wam codzienną dawkę rozrywki (wycieczki tematyczne po wydziale, polecajki, collaby itd.. itp..). jeśli zgubicie się na piątym piętrze, usłyszycie ☐od wykładowcy ciekawą anegdotkę, albo po prostu zapragniecie z kimś pogadać, piszcie do nas ;)). Ponadto szukamy padawanów ☐do współprowadzenia spotted, jeśli masz takie doświadczenie np,. ze szkoły średniej, daj znać!!”

Jeszcze więcej rad

...od starszych koleżanek i kolegów



- Zaangażuj się. Koło Studenckie? AZS? Chór? Rada Samorządu? Organizacje studenckie istnieją, żeby Ci pomóc nie tylko rozwijać pasje i czerpać ze studiów to, co najlepsze, ale też zadomowić się na Wydziale; a Ty dostajesz okazję zrobić coś dobrego dla innych.
- Nie bój się pytać. Studenci z wcześniejszych roczników zorientowali się już „jak to wszystko działa” i chętnie pomogą.
- Nie bój się pytać też na zajęciach. Każdy kiedyś był pierwszakiem i zadawał głupie pytania. Lepiej je zadać wcześniej niż później.
- Jest wiele interesujących konferencji, wymian, praktyk i stażów (również zagranicznych). Warto się odważyć i skorzystać z nich choć raz. Przy czym pamiętaj o terminach, nieraz są znacznie wcześniej niż sam wyjazd.
- Nie zapomnij o swoich pasjach!
- Jedz regularnie. Nawet, gdy nie masz czasu z powodu nadmiaru nauki czy zabawy, jeden ciepły posiłek dziennie powinien być.
- Zapisz się do przychodni akademickiej. Nigdy nie wiadomo, kiedy Ci się przyda. Możesz to zrobić np. w CenterMed na Kampusie Głównym.
- Lekarz medycyny pracy nie musi być z przychodni akademickiej.
- W Warszawie (i nie tylko) jest wiele innych możliwości uzyskania bezpłatnie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do studiowania.
- Dbaj o siebie! Czasem może Ci się zdawać, że odpoczynek to strata czasu. Nieprawda. Najwięksi tego świata podkreślają wagę skutecznego relaksu dla osiągnięcia spektakularnych wyników.
- O ile warto być ambitnym, nie przesadzaj z liczbą zajęć. Pobijanie rekordów w zdobywaniu punktów ECTS (Europejski System Transferu Punktów) kończy się robieniem rzeczy na ostatnią chwilę, w dużym stresie i po macoszemu.
- Systematycznie czytaj ogłoszenia dziekanatu na stronie internetowej wydziału.
- W sali 1.23 znajduje się Sala Komputerowa Pracy Własnej, można tam skorzystać z komputera, warto o tym pamiętać.

➤ Zdążysz zrobić przedmioty dodatkowe. Na pierwszym semestrze skup się na przedmiotach obowiązkowych.

➤ Ćwiczenia prowadzą rozmaici asystenci – tacy dla ambitnych i tacy, którzy starają się wytłumaczyć wszystko jak najdokładniej i najjaśniej – poszukaj takiego, który odpowiada Ci najbardziej.

➤ Możesz zrezygnować z zaliczenia niektórych przedmiotów nawet tuż przed końcem semestru.

➤ Analiza i algebra czy matematyka? Jeśli jest szansa, że w przyszłości zdecydujesz się zajmować się fizyką teoretyczną, polecamy spróbować zmierzyć się z analizą. To trudniejsza ścieżka, ale jeśli Cię przerośnie, możesz próbować przenieść się na matematykę. Jeśli od początku ciągnie Cię do doświadczeń, możliwe że warto skupić się na innych rzeczach. Po matematyce niektóre rzeczy można umieć nawet lepiej. Niemniej różnice między nimi nie są nie do nadrobienia.

➤ Nie zapisuj się na zajęcia w poniedziałek przed 13. To czas zarezerwowany na egzaminy i kolokwia. Wielu już się wydawało, że „to tylko kilka kolokwiów w ciągu semestru, zaliczę poniedziałkowy lektorat i tak!”, ale nikomu się nie udało. Po prostu się nie zapisuj.

➤ Możesz „zachomikować” zaliczony przedmiot na inny semestr niż ten, w którym chodziłeś na zajęcia.

➤ Na egzamin z angielskiego trudno się zapisać i może się nie udać za pierwszym razem. Pilnuj terminów zapisów i przede wszystkim nie zostawiaj egzaminu na ostatnią chwilę.

➤ Zniżki studenckie są prawie wszędzie. Jeśli w miejscu, w którym się znajdujesz, nie informują o tym – zapytaj, może uda się zapłacić mniej!

➤ Otwarte lub uchylone drzwi do pokoju 1.20 prodziekana ds. studenckich to znak, że można wejść i zadać dowolne pytanie. Zadaniem prodziekana jest znać przybliżone odpowiedzi na większość pytań studentów, choć bywają i takie, wobec których prodziekan staje bezradny (Jak znaleźć żonę?)



➤Chcesz wynajmować mieszkanie?

- Na początku zorientuj się jakie są ceny.
- Mieszkanie łatwiej znaleźć na serwisach z ogłoszeniami lub dedykowanych grupach facebookowych.
- Ceny potrafią się bardzo mocno różnić i zależeć od wielu czynników - liczby pokoi w mieszkaniu, liczby osób wynajmujących, lokalizacji, dojazdu i pobliskiej infrastruktury. Najprościej zaoszczędzić wynajmując lokal w kilka osób.
- Pamiętaj, że ze współlokatorami nie muszą łączyć Cię relacje przyjacielskie (choć warto), ale trzeba się umieć dogadywać.
- Jeśli masz taką możliwość, miej choćby mały, ale własny pokój.
- Kwestia właściciela mieszkania. To ważne. Jeśli budzi w Tobie jakiegolwiek podejrzenia lub wątpliwości, lepiej odpuścić ofertę.
- Szukanie mieszkania w Warszawie nie jest łatwe, ale zawsze w końcu się udaje.

➤Chcesz zostać dobrym naukowcem?

- Nie bój się zwiedzać uczelnianych labów (e-mail do szefa jednostki to dobry początek, by się wprosić z wizytą).
- Sprawdź dokładnie, co i gdzie się robi. Pogooglaj, co się publikuje, w jakich czasopismach i jak często. Czy jest to ciekawe? Czy ma ambicje coś zmienić?
- Nie daj się nabrać na laboratoria zastawione błyszczącą aparaturą - najważniejsze jest, kto tam pracuje, jakie pomysły ma grupa badawcza, jacy to są ludzie, czy będziesz w stanie dobrze się z nimi komunikować, jeśli przyjdzie Wam razem pracować.
- Najprościej ocenić miejsce przez praktykę. Nie bój się przyjść do interesującej Cię grupy i spróbować samemu coś policzyć lub zmierzyć. Przekonasz się, jakie warunki pracy panują w danym miejscu.



Koordynacja Projektu

Dorota Nowicka, Wojciech Kolesiński, Michał Czerepaniak

Tekst

Włodzimierz Mikke, Dorota Nowicka, Aleksandra Iwańska, Wojciech Kolesiński, Michał Czerepaniak, Bartosz Furtak, Rafał Komar, Zu Śnioch, Helena Cichocka

Projekt graficzny, redakcja i skład

Dorota Nowicka, Wojciech Kolesiński, Michał Czerepaniak

Autorzy zdjęć

Jarosław Rybusiński, Mirosław Kaźmierczak, Mateusz Saniewski, Błażej Wilkołowski, Wojciech Kolesiński, Patrycja Chuchała

Podziękowania

Serdeczne podziękowania dla członków poprzednich kadencji za przygotowanie wspaniałej wersji zeszłorocznej, Włodzimierza Mikke oraz Doroty Nowickiej

© Rada Samorządu Studentów Wydziału Fizyki
Uniwersytetu Warszawskiego, Warszawa 2024



Rada Samorządu Studentów
Wydziału Fizyki Uniwersytetu
Warszawskiego

Ul. Ludwika Pasteura 5, pok. 1.12
02-093

samorząd@okwf.fuw.edu.pl

samorzad.fuw.edu.pl

facebook.com/samorzad.fuw